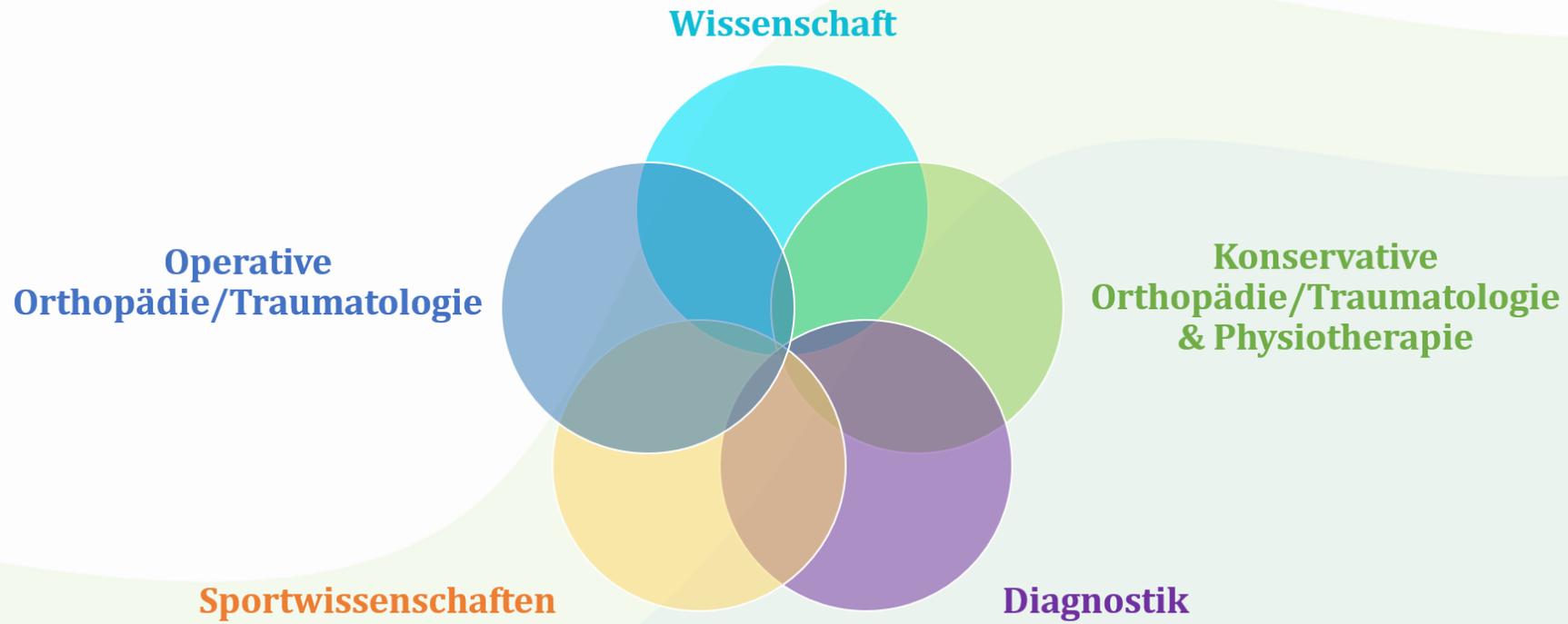


GOTS Young Academy Curriculum

Bestehend aus fünf Modulen, inkludiert das GOTS Young Academy Curriculum das interdisziplinäre Spektrum der Sportmedizin. Das Ziel ist die Erlangung einer weitreichenden Basiskenntnis im Bereich der Orthopädie, Traumatologie und Sportmedizin sowie grundlegenden wie auch spezialisierten Fähigkeiten. Das Studenten-Curriculum repräsentiert den Einstieg in das sportmedizinische Bildungsangebot der GOTS.



GOTS Young Academy Curriculum

Vorteile

- Erlangung theoretischer Grundlagen, wie auch spezialisierter praktischer Fähigkeiten im Bereich der Orthopädie, Traumatologie und Sportmedizin
- Frühe inter- und intradisziplinäre Zusammenarbeit
- Offizielles Zertifikat als Nachweis des absolvierten Curriculums
- Das Young Academy Curriculum repräsentiert den Einstieg in das sportmedizinische Bildungsangebot der GOTS

Vorraussetzungen

- GOTS Young Academy Mitgliedschaft
- Anmeldung zum Curriculum inklusive kurzem Motivationsschreiben und CV

Anforderungen

- Absolvierung vor Studienabschluss
- Für Abschluss des Advanced-Levels, müssen auch alle Punkte des Basic-Levels erreicht sein

Punktesystem

Gesamt **35 Punkte** (20 Basic + 15 Advanced), wobei mindestens **2 Punkte pro Modul** benötigt werden. Es werden **max. 5 Punkte pro Veranstaltung** angerechnet.
(Im Rahmen des Jahreskongresses können der Kongress und der Pre-Day als separate Veranstaltungen angerechnet werden.)

- Theoretischer Inhalt = 1 Punkt
- Online Veranstaltungen (nur GOTS, Nachweis der Teilnahme) = 1 Punkt
- Praxisworkshops = 2 Punkte
- Eigener Vortrag des/der Studierenden = 2 Punkte

Anrechnung

- Veranstaltungen der GOTS Young Academy und der GOTS, sowie Veranstaltungen mit GOTS Patronat und Veranstaltungen von Kooperationspartnern.
- Das Logbuch dient zur Dokumentation der Punkte pro Veranstaltung. Das **ausgefüllte Logbuch + alle Teilnahmebestätigungen** an: gots.young.academy@gmail.com
(Die Levels können separat oder zusammen eingereicht werden. Das Basic Level muss abgeschlossen sein, bevor das Advanced Level angerechnet werden kann. Die Inhalte können jedoch in beliebiger Reihenfolge absolviert werden.)

Nach Abschluss

Nach Absolvierung des GOTS Young Academy Curriculums erhalten jene Studierende ein offizielles GOTS Young Academy Zertifikat. Eine offizielle Verleihung findet beim jährlichen Hauptkongress statt. Als Bonus erhält jeder Absolvent/jede Absolventin die die zwei aktuellsten GOTS Expertenmeeting-Hefte + 1x GOTS Booklet + 1x GOTS Polo-Shirt.

Basic (20 Punkte)

MODUL I – OPERATIVE ORTHOPÄDIE/TRAUMATOLOGIE

- **Arthroskopische Grundlagen** (*Anatomie Knie & Schulter, Grundlagen zum Aufbau der Geräte*)
+ Erstes Handling + Diagnostischer Rundgang am Modell
- Häufige Pathologien mit Behandlungsoption, **OP-Indikationen + chirurgische Möglichkeiten** (*VKB-Ruptur, Rotator Cuff,..*)

MODUL II – KONSERVATIVE ORTHOPÄDIE/TRAUMATOLOGIE & PHYSIOTHERAPIE

- Basics **Pathomechanismen**
- Grundlagen **Return to Play** nach Trauma
- Behandlungsmöglichkeiten in der Physiotherapie + **Post-OP Management**
- **Prävention** (*Bsp. StopX, FIFA 11+,...*)

MODUL III – SPORTWISSENSCHAFTEN

- **Bewegungswissenschaftlich- biomechanische Grundlagen:** Grundlagen der Motorik und Biomechanik
- **Grundlagen Exercise Physiology:** Trainingswissenschaftlich- leistungsphysiologische Grundlagen (*inkl. internistische, sportpsychologische,... Aspekte der Sportmedizin*)

MODUL IV – DIAGNOSTIK

- **Funktionsdiagnostische Grundlagen:** Klinische Untersuchung Schulter, Knie, Muskel- und Sehnenverletzungen
- **Bilddiagnostische Grundlagen:** Radiologische & Sonographische **Anatomie** + theoretische Grundlagen
- **Untersuchungsmodalitäten** richtig wählen
- **Fallbesprechungen**

MODUL V – WISSENSCHAFT

- Allgemeiner Aufbau von Fachgesellschaften, Möglichkeiten in einer Gesellschaft
- Grundlagen des **naturwissenschaftlichen Arbeitens & Verfassens**
- **Studierendenvortrag** (*Themenspezifische Grundlagen – Bsp. Anatomie des Kniegelenkes*)

Advanced (15 Punkte)

MODUL I – OPERATIVE ORTHOPÄDIE/TRAUMATOLOGIE

- **Arthroskopische Operationsverfahren** im Dry Lab/Wet Lab (*Kreuzbandplastik, Meniskusinterventionen, RM-Ruptur,...*)
- **Training Operationstechniken** im Dry Lab/Wet Lab (*Osteosynthese Praxis am Knochen/Sawbone*)
- **Hospitation** Orthopädische/Traumatologische Chirurgie

MODUL II – KONSERVATIVE ORTHOPÄDIE/TRAUMATOLOGIE & PHYSIOTHERAPIE

- Physiotherapie **planen und anwenden** (*Erstellung eines physiotherapeutischen Therapieplans*)
- Therapie + Prävention in Bezug auf **bestimmte Sportarten & Verletzungsmuster**
- **Hands-On** konservativ-orthopädische & physiotherapeutische Techniken (*Taping, Manuelle Medizin,...*)
- **Hospitation** Physiotherapie, Physikalische Medizin, Konservative Orthopädie (Ordination)

MODUL III – SPORTWISSENSCHAFTEN

- **Bewegungswissenschaftlich- biomechanische Vertiefung:** Auswertung und Interpretation bewegungswissenschaftlich-biomechanischer Analysen
- **Vertiefung Exercise Physiology:** Praktische Anwendung & Auswertung trainingswissenschaftlich- leistungsphysiologischer Verfahren (*Erstellen eines Trainingsplanes, Ernährungsplanes, Pathologien im Sportler EKG,...*)
- **Hospitation** Sportwissenschaften, Internistische Sportmedizin

MODUL IV – DIAGNOSTIK

- **Funktionsdiagnostische Vertiefung:** Klinische Untersuchung Hüfte, Wirbelsäule, Ellbogen, Fuß/Sprunggelenk, Hand, Physiologische Diagnoseverfahren (*EMG,...*)
- **Bilddiagnostische Vertiefung:** Sonographie Hands-On Training, Pathodiagnostik (*Röntgen, MRT, CT,...*)

MODUL V – WISSENSCHAFT

- **Critical appraisal** (*Reflexion & Diskussion wissenschaftlicher Arbeiten*)
- **Studierendenvortrag** (*Paper, Studie, Case Report, Erfahrungsbericht, ...*)
- **(Co)-Autorenschaft und Publikation** eines wissenschaftlichen Artikels (*SOT, BJSM-Blog,...*)