

GOTS Young Academy Curriculum – Beispiele

Basic (20 Punkte)

MODUL I – OPERATIVE ORTHOPÄDIE/TRAUMATOLOGIE

- **Arthroskopische Grundlagen** (*Anatomie Knie & Schulter, Grundlagen zum Aufbau der Geräte*)
+ Erstes Handling + Diagnostischer Rundgang am Modell
- Häufige Pathologien mit Behandlungsoption, **OP-Indikationen + chirurgische Möglichkeiten** (*VKB-Ruptur, Rotator Cuff,..*)

MODUL II – KONSERVATIVE ORTHOPÄDIE/TRAUMATOLOGIE & PHYSIOTHERAPIE

- Basics **Pathomechanismen**
- Grundlagen **Return to Play** nach Trauma
- Behandlungsmöglichkeiten in der Physiotherapie + **Post-OP Management**
- **Prävention** (*Bsp. StopX, FIFA 11+,...*)

MODUL III – SPORTWISSENSCHAFTEN

- **Bewegungswissenschaftlich- biomechanische Grundlagen:** Grundlagen der Motorik und Biomechanik
- **Grundlagen Exercise Physiology:** Trainingswissenschaftlich- leistungsphysiologische Grundlagen (*inkl. internistische, sportspsychologische,... Aspekte der Sportmedizin*)

MODUL IV – DIAGNOSTIK

- **Funktionsdiagnostische Grundlagen:** Klinische Untersuchung Schulter, Knie, Muskel- und Sehnenverletzungen
- **Bilddiagnostische Grundlagen:** Radiologische & Sonographische **Anatomie** + theoretische Grundlagen
- **Untersuchungsmodalitäten** richtig wählen
- **Fallbesprechungen**

MODUL V – WISSENSCHAFT

- **Allgemeiner Aufbau von Fachgesellschaften, Möglichkeiten in einer Gesellschaft**
- **Grundlagen des naturwissenschaftlichen Arbeitens & Verfassens**
- **Studierendenvortrag** (*Themenspezifische Grundlagen – Bsp. Anatomie des Kniegelenkes*)

Advanced (15 Punkte)

MODUL I – OPERATIVE ORTHOPÄDIE/TRAUMATOLOGIE

- **Arthroskopische Operationsverfahren** im Dry Lab/Wet Lab (*Kreuzbandplastik, Meniskusinterventionen, RM-Ruptur,..*)
- **Training Operationstechniken** im Dry Lab/Wet Lab (*Osteosynthese Praxis am Knochen/Sawbone*)
- **Hospitation** Orthopädische/Traumatische Chirurgie

MODUL II – KONSERVATIVE ORTHOPÄDIE/TRAUMATOLOGIE & PHYSIOTHERAPIE

- Physiotherapie **planen und anwenden** (*Erstellung eines physiotherapeutischen Therapieplans*)
- Therapie + Prävention in Bezug auf **bestimmte Sportarten & Verletzungsmuster**
- **Hands-On** konservativ-orthopädische & physiotherapeutische Techniken (*Taping, Manuelle Medizin,..*)
- **Hospitation** Physiotherapie, Physikalische Medizin, Konservative Orthopädie (Ordination)

MODUL III – SPORTWISSENSCHAFTEN

- **Bewegungswissenschaftlich- biomechanische Vertiefung:** Auswertung und Interpretation bewegungswissenschaftlich-biomechanischer Analysen
- **Vertiefung Exercise Physiology:** Praktische Anwendung & Auswertung trainingswissenschaftlich- leistungsphysiologischer Verfahren (*Erstellen eines Trainingsplanes, Ernährungsplanes, Pathologien im Sportler EKG,..*)
- **Hospitation** Sportwissenschaften, Internistische Sportmedizin

MODUL IV – DIAGNOSTIK

- **Funktionsdiagnostische Vertiefung:** Klinische Untersuchung Hüfte, Wirbelsäule, Ellbogen, Fuß/Sprunggelenk, Hand, Physiologische Diagnoseverfahren (*EMG,..*)
- **Bilddiagnostische Vertiefung:** Sonographie Hands-On Training, Pathodiagnostik (*Röntgen, MRT, CT,..*)

MODUL V – WISSENSCHAFT

- **Critical appraisal** (*Reflexion & Diskussion wissenschaftlicher Arbeiten*)
- **Studierendenvortrag** (*Paper, Studie, Case Report, Erfahrungsbericht,..*)
- **(Co-)Autorenschaft und Publikation** eines wissenschaftlichen Artikels (*SOT, BJSM-Blog,..*)



GOTS Geschäftsstelle
Dr. Katrin Henkel
Gebäude 14
Bachstraße 18 · 07743 Jena
Tel. 0 36 41 / 47 24 158
Fax 0 36 41 / 47 21 921
E-Mail: office@gots.org



GOTS Young Academy
Für Studierende
Hands-on-Workshop Orthopädie:
Kniegelenksverletzungen im Sport

6. November 2021, 10.00 – 15.30 Uhr
adViva GmbH
Eppelheimer Straße 64 | 69123 Heidelberg

Mit freundlicher
Unterstützung von



Programm

Ab 09.30 Uhr	Registrierung / Anmeldung
10.00 Uhr	Begrüßung, Vorstellung des Sponsors (Prof. Dr. H. Schmitt, A. Böning)
10.30 Uhr	Plenum – Vorträge (je 20 Min. + 10 Min. Diskussion) 1. Funktionelle Anatomie Kniegelenks (F. Bußmann) 2. Kniegelenksverletzungen im Sport (Dr. G. Berrsché)
11.30 Uhr	Kaffeepause
11.45 Uhr	Hands-on-Workshops (in kleinen Gruppen à 9 Teilnehmer, rotierend alle 45 Min) 1. Klinische Untersuchung Kniegelenk (Prof. Dr. H. Schmitt und Dr. G. Berrsché) 2. Anlegen einer Kompression oder eines Tapeverbandes (R. Valk) 3. Anlegen von Bandagen und Orthesen (A. Böning) 4. Ultraschall-Diagnostik Kniegelenk (F. Bußmann) 5. Prävention nach Bewegungsanalyse (M. Göring)
15.15 Uhr	Verabschiedung und Ausgabe der Zertifikate (Prof. Dr. H. Schmitt)

- Modul II Basic + Advanced
- Modul IV Basic + Advanced
- Modul V Basic

LIVE
WEBINAR

GOTS@Home 2021
Young Academy Postday



04.07.2021 | 18:00 – 20:00 CET

Programme:

- Medical support of Olympic athletes **C. Grim (Osnabrück)**
- Performance diagnostics in sports games – **M.W. Hoppe (Leipzig)**
- Kine electromyography on the knee– **G. Grétarsson (Reykjavik)**
- Interactive physiotherapy & physio-taping – **A. Klostermann (Zürich)**
- Overtraining syndrome in athletes – **J. Carrard (Basel)**



Registration:
<https://forms.gle/23K5j2jeV3AVzB6A>

- Modul III Basic
- Modul II Advanced

1. Grazer GOTS Osteosynthese Workshop
 Young Academy
10.03.2020

→ Modul I Basic + Advanced

OA DR. MICHAEL KRIFTER
PRIV. DOZ. DR. GEORG MATTIASICH
DR. SEBASTIAN SORGER
LARS BRUNNADER

Ziel der Grazer GOTS Young Academy-Studenten-Tage ist es, Ihnen ein unfallchirurgisches und orthopädisches Grundverständnis zu vermitteln, Ihre persönliche Wissensbegierde zu fördern und Ihnen durch praktische Übungen Freude am Fach Orthopädie und Traumatologie mit auf den Weg zu geben – unabhängig davon, welche Spezialisierung Sie später ergreifen wollen. Wir sind bemüht, Ihnen etwas von unserer Freude für das Fach Orthopädie und Traumatologie weitergeben zu können und planen regelmäßige Fortbildungen für Studenten im Raum Graz anzubieten.

Anmeldung (mit Angabe Handynummer) unter gotsstudents@osteofit.at

Programm	
15:00 – 15:15	Begrüßung
15:15 – 16:00	Osteosynthese (absolute, relative Stabilität – Nagel, Platte, Fixateur externe)
16:15 – 19:30	Übungen am Kunstknochen (Nagel, Platte, Fixateur externe)
19:30 – 20:00	Fallbeispiele & Diskussion
20:30	Vortrag „ Betreuung des KTM-Factory Team bei der Rallye Dakar “ anschließend Buffet



Hands-On Workshop
Surfsport & Wasserrettung



→ Modul III Advanced

→ Modul II Basic

→ Modul IV Basic

PROGRAMM	
Indoor	
10:00	Begrüßung (E. Neunteufel)
10:15	Erfahrungsbericht + Umgang mit Trauma Patienten (J. Schiegnitz)
10:45	Gefahrensituationen & Überleben im Wasser (K. Thünemann)
Outdoor – Strand	
11:30	Materialkunde (Surfer's Paradise Kiel)
11:45	Praxis Retten aus dem Wasser (E. Neunteufel)
12:30	Praxis-Session SUP (Surfer's Paradise Kiel)
Indoor	
13:15	Mittagspause & Aufwärmen
14:00	Verletzungen im Surfsport (T. Gangl)
14:30	Elektrotherapie in der Sportmedizin (N. Radtke)
15:15	Hands-on Untersuchung Kniegelenk & Elektrotherapie (T. Gangl, N. Radtke)
16:00	Kursende

Ort:
 Surfer's Paradise Kiel
 Strandstraße 33 (direkt beim U-Boot Ehrenmal)
 D-24235 Laboe

Datum:
 25.09.2021, 10:00-16:00

Anmeldung:
gots.young.academy@gmail.com

Teilnehmerzahl: 25
 Verpflegung inklusive

Mit freundlicher Unterstützung von:



GOTS ÖSTERREICH

→ Modul I Basic

→ (Modul IV Advanced)

Hüftchirurgie: Essentials für Studierende
Donnerstag 11.03.2021 18:30 (MEZ)



Vortragender:
Priv.-Doz. Dr. Lukas Leitner, PhD
 Sektionsleiter Hüftchirurgie
 Univ.-Klinik für Orthopädie und Traumatologie
 Medizinische Universität Graz



SPORTMED GRAZ 21

Spitzensport braucht Spitzenbehandlung

SPORTMEDIZINISCHER KONGRESS

Freitag, 11. Juni 2021
 13.30 bis 18.00 Uhr

Samstag, 12. Juni 2021
 09.00 bis 14.30 Uhr

Hands-On Workshop

Manuelle Medizin an der Wirbelsäule

Prim. Priv.-Doz. Dr. Karin Pieber
 (Leiterin des Klinischen Instituts für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Sportambulatorium Wien)

Wann: Samstag, 12. Juni 2021 08:00-09:00

Wo: Raiffeisen Sportpark Graz, Hüttenbrennergasse 31, 8010 Graz

Anmeldung: Im Zuge des Kongresses, um eine Prognose bzgl. der Teilnehmeranzahl treffen zu können, bitten wir um eine zusätzliche Anmeldung unter: gots.young.academy@gmail.com



Die Einhaltung der aktuellen und beim Kongress geltenden Covid-19-Maßnahmen wird vorausgesetzt.

→ Modul II Advanced

→ Modul IV Advanced

Zudem werden **Kurse und Hospitationen** auch von Partnergesellschaften angerechnet (Bsp. AGA Arthroskopie-Simulator Training)

Blog | British Journal of Sports Medicine

→ Modul V Advanced

A report from the GOTS Academy – Sports Orthopaedics and Traumatology in Germany, Austria and Switzerland

Posted on January 13, 2021 by BJSM



→ Modul II Basic + Advanced
→ Modul III Basic + Advanced
→ Modul IV Advanced

BAUERFEIND® STUDENTS DAY 2021

PROGRAM BAUERFEIND® STUDENTS DAY 2021

- 9h00-9h15 **Introduction**
German Clénin, MD, SEMS President
- 9h15-10h00 **Myocarditis in athletes – is it dangerous?**
Prof. Christoph Gräni, MD, Cardiology, University Hospital Bern
- 10h00-10h30 Coffee break
- 10h30-11h15 **Type 2 diabetes: training at home to get fit!**
Sam Scott, PhD, Endocrinology & Metabolism, University Hospital Bern
- 11h15-11h30 Active break
- 11h30-12h15 **Tendon injuries: how to deal with?**
Prof. Anja Hirschi Müller, MD, Altius Swiss Sportmed Center & University Freiburg (Germany)
- 12h15-12h45 **Exercise Oncology: personal journey of an academic and cancer survivor –**
Ilaria Croci, PhD, Department of Sport, Exercise & Health, University Basel
- 12h45-14h00 Lunch break
- 14h00-16h00 Workshop 1: **High performance in cycling (G)** - Beat Müller, MSc*
Workshop 2: **Teaching athletes psychological flexibility (E)** - Daniel Birrer, PhD*
Workshop 3: **Training monitoring in team sports (G)** - Markus Tschopp, MD*
Workshop 4: **Neuromuscular training to prevent injury (E)** - Claus Löcherbach, MD*
Workshop 5: **1st part: spine clinical examination (F)** - Silvia Albrecht, MD*
2nd part: core stability: testing and training (F) - Pascal Bourban, PT*

NB: skintight t-shirt required for workshop 5 (or shirtless) !

*Swiss Federal Institute of Sport Magglingen/Macolin

- 16h30-18h30 **Sport event**
- 19h00-21h00 Dinner (vegetarian and meat-based options available)
- 21h00-24h00 Let's have a drink together!

FOLLOW US!
Junior SEMS



STUDENTS Programm
AGA-Students STUDENTS DAY
Innsbruck, 8. September 2021

Vormittag - Theorie		Nachmittag - Praxis	
08.00 - 08.10 Begrüßung	Barth, Weiß	13.00 - 14.30 Gruppe 1	Raum Freiburg Nord 3. OG
08.10 - 08.20 AGA-Studenten Kurrikulum	Inhoff	14.45 - 15.15 Gruppe 3	Knie, Schulter
08.20 - 08.30 Kartierung in Orthopädie/ Unfallchirurgie	Inhoff	16.30 - 18.00 Gruppe 2	
Kniegelenk:		14.30 - 14.45 Kaffeepause	
08.30 - 08.40 Anatomie des Kniegelenks	Winkler	Klinische Untersuchung - Untersuchungskurs, Orthosenworkshop DJO	Raum Strassburg EG
08.40 - 08.55 Klinische Untersuchung des Kniegelenks	Winkler	13.00 - 14.30 Gruppe 2	
08.55 - 09.10 Arthroskopie des Kniegelenks	Reppenhagen	14.45 - 15.15 Gruppe 1	Knie, Schulter
09.10 - 09.20 Diskussion	Barth, Weiß	16.30 - 18.00 Gruppe 3	
09.20 - 09.35 Kaffeepause		16.15 - 16.30 Kaffeepause	
Schultergelenk:		MRKlinographie	Raum Freiburg Süd 3. OG
09.35 - 09.45 Anatomie des Schultergelenks	Lappen	13.00 - 14.30 Gruppe 3	
09.45 - 10.00 Klinische Untersuchung des Schultergelenks	Lappen	14.45 - 15.15 Gruppe 2	Schulter, Knie, Achillessehne
10.00 - 10.15 Arthroskopie des Schultergelenks	Hinz	16.30 - 18.00 Gruppe 1	
10.15 - 10.25 Diskussion	Barth, Weiß	18.00 - 18.15 Verabschiedung und Zertifikatsübergabe	Raum Strassburg EG
Freie Vorträge:		ab 20.30 AGA-Students Mitgliederversammlung	Bar "Jimmys"
10.25 - 10.40 MSK Sonographie	Geyer		
10.45 - 10.55 Kaffeepause			
10.55 - 11.05 Vortrag "Netzkolter"	Schlegel		
11.05 - 11.15 AGA-Studentenvortrag I	Bühling		
11.15 - 11.35 AGA-Studentenvortrag II	Pawliczyk		
11.35 - 11.45 Mentorenglossare	Deißner		
11.45 - 11.55 Erfahrungen aus dem Mentorenprogramm	Runer		
11.55 - 12.00 Quiz	Barth, Weiß		
12.00 - 13.00 Mittagspause - Restaurant "Una Pizza"			

www.aga-online.ch/ausbildung/studenten/

→ Modul I Basic + Advanced
→ Modul IV Basic + Advanced
→ Modul V Basic + Advanced