

ZERTIFIKAT GOTS Sportarzt

Die
Gesellschaft für
Orthopädisch-Traumatologische
Sportmedizin (**GOTS**)

hat zur Weiterbildung im Rahmen der
Sportlerbetreuung das Zertifikat
„GOTS Sportarzt“ entwickelt.

Dadurch wird gewährleistet, dass inner-
halb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten
orthopädisch-traumatologischen Aspekte
der Sportlerbetreuung vermittelt werden.



Unsere Hauptsponsoren

www.gots.org

Zyklus 9
Modul 1

Rostock / D
14.7. – 16.7.2023

Veranstalter	GOTS Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologische Sportmedizin
Wiss. Leitung	PD Dr. Christoph Lutter Dr. Robert Lenz
Tagungsort	Hotel Neptun 18119 Rostock-Warnemünde, Seestraße 19 Tel.: 0381 / 777-0 Zimmerkontingent unter Stichwort „GOTS“ abrufbar (bis 6 Wochen vor Kursbeginn!)
Anmeldung	GOTS Geschäftsstelle Dr. Katrin Henkel Tel.: +49 (0) 36 41 / 47 24 158 Fax: +49 (0) 36 41 / 47 21 921 E-Mail: office@gots.org / home: www.gots.org
Kursgebühr	€ 200,00 Theorie und Praxis (inkl. Pausenverpflegung und Getränke) Gesellschaftsabend Strand Neptun (Buffet und Getränke inkludiert, vorherige Anmeldung erforderlich) Sparkasse Freising IBAN DE37 7005 1003 0025 5334 72 BIC BYLADEM1FSI Kennwort: Zertifikat - ZYK9-MOD1
Anrechnung	Fortbildungspunkte bei Landesärztekammer M-V beantragt

Zertifikat
GOTS Sportarzt
Ausbildungsmodul 1
Zyklus 9
Rostock/D

Liebe Teilnehmer/-innen,

die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung das Zertifikat „GOTS Sportarzt“ entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (à 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden.

Schwerpunkte des Kurses in Rostock sind die Hüft- und Wirbelsäulenregion sowie die Wassersport- und Kampfsportarten. Als Referenten konnten wir auch 2023 wieder ausgewiesene Experten auf diesen Gebieten gewinnen!

Der Kurs vermittelt reichhaltiges theoretisches Wissen und auch praktische Inhalte werden ausführlich thematisiert und geübt! Darüber hinaus soll aber auch die Möglichkeit bestehen, Erfahrungswerte auszutauschen und praktische Anleitung in Falldiskussionen zu erfahren bzw. zu teilen.

Zum Kursauftakt laden wir Sie dazu in das Hotel Neptun im schönen Ostseebad Warnemünde, direkt am Sandstrand der Ostsee, ein. Dies gewährleistet, dass neben dem anstrengenden Teil auch Zeit für Erholung bleibt.

In diesem Sinne wünschen wir im Namen der GOTS einen schönen und lehrreichen Kurs,

Ihre
Robert Lenz und Christoph Lutter

Zyklus 9
Modul 1

Vorwort

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	ORT	MODUS
13.30	Registrierung			
14.00 - 14.30	Diagnostik Hüfte/Becken	Lutter	Vortragssaal	Theorie
14.30 - 15.00	Konservative Therapieoptionen am Hüftgelenk/Becken	Schulze	Vortragssaal	Theorie
15.00 - 15.30	Untersuchungstechnik Wirbelsäule	Lembcke / Ohde / Wittich	Vortragssaal	Praxis
15.30 - 16.00	Pause			
16.00 - 16.30	Überlastungsschäden im Wirbelsäulenbereich	Lembcke	Vortragssaal	Theorie
16.30 - 17.00	Konservative Therapieoptionen bei WS Problemen	Schulze	Vortragssaal	Theorie
17.00 - 17.45	Koordinatives Wirbelsäulentraining	C. Lenz	Vortragssaal	Praxis
17.45 - 18.00	Pause			
18.00 - 18.30	Akute Verletzungen an der Wirbelsäule	Karpinski	Vortragssaal	Theorie
18.30 - 19.15	Trends, Entwicklungen und Fehlschläge in der Kreuzbandchirurgie	Dickschas	Vortragssaal	Festvortrag
19.15 - 22.30	Gesellschaftsabend (Grillbuffet am Strand)		Strand Warnemünde	

Zyklus 9
Modul 1

**Programm
Freitag
14.07.2023**

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	ORT	MODUS
8.00 - 8.30	Sportmedizinische Aspekte in Kampfsportarten	Hinz	Vortragsaal	Theorie
8.30 - 9.00	Femoroacetabuläres Impingement - Implikationen für den Sport	R. Lenz	Vortragsaal	Theorie
9.00 - 9.30	Pause			
9.30 - 10.15	Sportlerleiste – Pathogenese und Therapie	Koch	Vortragsaal	Theorie
10.15 - 10.45	Praktische Sportbetreuung – Was muss der Sportmediziner beachten?	Ohde	Vortragsaal	Theorie
10.45 - 11.15	Demo „Sportarztkoffer“	Jasina	Vortragsaal	Praxis
11.15 - 12.00	Demonstration Karate	Masella, Karate-Nationalkader	Vortragsaal	Demonstration
12.00 - 13.15	Pause (Lunchbuffet)			
13.15 - 16.15	Sportpraxis			
	Gruppe 1: 13:15 bis 14:45 Stand-up Paddeln, dann Selbstverteidigung		Strand Warnemünde	Sportpraxis
	Gruppe 2: 13:15 bis 14:45 Selbstverteidigung, dann Stand-up Paddeln			
	Gruppe 3: 13:00 bis 16:15 Segeln (begrenzte Anzahl) (Kasch)			
16.15 - 16.45	Pause			
16.45 - 17.30	Untersuchungstechnik Hüfte/Becken	Lenz / Wittich / Ohde	Vortragsaal	Praxis
17.30 - 18.00	Verletzungen im Bereich Hüfte/Becken	Lenz / Lutter	Vortragsaal	Falldiskussionen

Zyklus 9
Modul 1

**Programm
Samstag
15.07.2023**

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	ORT	MODUS
8.30 - 9.00	Verletzungen beim Kitesurfen	Lutter	Vortragssaal	Theorie
9.00 - 9.45	Einführung in die Manuelle Therapie	Wittich	Vortragssaal	Theorie
9.45 - 10.15	Pause			
10.15 - 11.00	Prüfung		Vortragssaal	
11.00 - 11.30	Zusammenfassung, Abschlussdiskussion, Ausgabe Zertifikate	Lutter / Lenz	Vortragssaal	

Zyklus 9
Modul 1

**Programm
Sonntag
16.07.2023**

ONLINE LECUTURES		
15 min	Grundlagen Biomechanik Hüfte/Becken	Darowski
30 min	Angewandte Sportbiomechanik	Kebbach
15 min	Bildgebung Wirbelsäule	Knöringer
20 min	Wasserspringen	Sander/Rostock

REFERENTEN

Darowski M., Dr. med.	Funktionsoberarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Dickschas J., PD Dr. med.	Leitender Arzt, Sozialstiftung Klinikum Bamberg
Hinz M., Dr. med.	Assistenzarzt, TU München, Sportorthopädie
Jasina A.	Assistenzarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Karpinski K., Dr. med.	Fachärztin, Martin Lutter Krankenhaus Berlin
Kebbach M., Dr. Ing.	Forschungslabor FORBIOMIT, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Koch A., Dr. med.	Chirurgische Praxis Dr. Koch, Cottbus
Knöringer M., Dr. med.	Facharzt für Neurochirurgie, München
Kasch C., Dr. med.	Oberarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Lembcke B., Dr. med.	Oberarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Lenz R., Dr. med.	Oberarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Lenz C., Physiotherapeutin	Doktorandin, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Lutter C., PD Dr. med.	Sektionsleiter Sportorthopädie, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Masella R.	Deutscher Karate Verband (Ausbildung, Selbstverteidigung)
Ohde J., Dr. med.	Oberärztin, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Sander F., Dr. med.	Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Universitätsmedizin Rostock
Schulze C., Prof. Dr. med.	Oberfeldarzt, Zentrum für Sportmedizin der Bundeswehr Warendorf
Wittich C.	Assistenzärztin, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Zyklus 8
Modul 1

Referenten