

ZERTIFIKAT GOTS Sportarzt

Die
Gesellschaft für
Orthopädisch-Traumatologische
Sportmedizin (**GOTS**)

hat zur Weiterbildung im Rahmen der
Sportlerbetreuung das Zertifikat
„GOTS Sportarzt“ entwickelt.

Dadurch wird gewährleistet, dass inner-
halb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten
orthopädisch-traumatologischen Aspekte
der Sportlerbetreuung vermittelt werden.



Unsere Hauptsponsoren

www.gots.org

Zyklus 9
Modul 2

Brunnen / CH
8.9. – 10.9.2023

Veranstalter	GOTS Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologische Sportmedizin
Wiss. Leitung	PD Dr. Jochen Paul Prof. Dr. med. Dr. phil. Victor Valderrabano
Organisation	PD Dr. Jochen Paul
Tagungsort	SEEHOTEL WALDSTÄTTERHOF Waldstätterquai 6, 6440 Brunnen T +41 41 825 06 06, F +41 41 825 06 00 www.waldstaetterhof.ch
Anmeldung	GOTS Geschäftsstelle Dr. Katrin Henkel Tel.: +49 (0) 36 41 / 47 24 158 Fax: +49 (0) 36 41 / 47 21 921 E-Mail: office@gots.org / home: www.gots.org
Kursgebühr	€ 200,00 incl. Pausenverpflegung (Abendessen und Mittagessen sind nicht im Preis enthalten) Sparkasse Freising IBAN DE37 7005 1003 0025 5334 72 BIC BYLADEM1FSI Kennwort: Zertifikat - ZYK9-MOD2
Hinweis	BITTE BRINGEN SIE SPORTBEKLEIDUNG FÜR DEN PRAKTISCHEN TEIL MIT. DIE EINHEIT FINDET IM FREIEN STATT.

Zertifikat
GOTS Sportarzt
Ausbildungsmodul 2
Zyklus 9
Brunnen/CH



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Sport ist ein bedeutendes Element der modernen Gesellschaft. Er ist eine bereichernde Freizeitbeschäftigung und trägt zur Förderung der Gesundheit bei.

Im Namen der GOTS, der Gesellschaft für Orthopädisch -Traumatologische Sportmedizin, möchten wir Sie herzlich zum neunten Kurszyklus der Sportarztausbildung in Brunnen einladen.

Das Programm bietet euch auch in diesem Jahr die Möglichkeit die persönliche berufliche Kompetenz maßgeschneidert weiter zu entwickeln, aber auch angrenzende Arbeitsfelder kennenzulernen.

Der praktische Teil der Ausbildung, mit dem Thema Ausdauersport, wird wieder ein Schwerpunkt der Ausbildung sein. Bei schönem Wetter werden wir das Programm draussen direkt am bezaubernden Vierwaldstättersee durchführen – Sportkleider also nicht vergessen.

Wir freuen uns auf Sie und auf zwei Tage intensive Fortbildung, Ausbildung und Netzwerken und wünschen Ihnen viel Erfolg bei der Teilnahme.

Ihr
Jochen Paul

Zyklus 9
Modul 2

Vorwort



UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
14.00 - 14.15	Begrüßung	V. Valderrabano / J. Paul	
Gelenkspezifische Aspekte – OSG & Fuss			
14.15 - 16.15	OSG&Fuss Verletzungen im Ausdauersport	C. Hank	Theorie
	Fallbeispiel – Belastungsschmerz im Ausdauersport	C. Camathias	Praxis
	Instabilität des OSG	J. Paul	Theorie
	Orthesen - Sinnvoll beim Sport einzusetzen?	C. Hank	Theorie
16.15 - 16.45	Pause		
Sportarztspezifische Aspekte – Ausdauersport			
16.45 - 18.45	Betreuung von Ausdauer-Leistungssportlern aus Sicht des Physios	S. Roza	Theorie
	Relevante Bildgebung / Stressfraktur & Überlastungsschäden	n. n.	Theorie
	RED-S – „Triade der sporttreibenden Frau“	n. n.	Theorie
	Fallbeispiele OSG & Fuss Verletzungen	V. Valderrabano	Praxis
ab 20.00	Abendessen (nicht im Preis enthalten)		

Zyklus 9
Modul 2

Programm
Freitag
08.09.2023



UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
Laufanalyse			
8.00 - 10.00	I Grundlagen	C. Raeder	Theorie
	II Möglichkeiten der praktischen Umsetzung	C. Raeder	Theorie
	III Hands on	C. Raeder	Praxis
	IV Hands on	C. Raeder	Praxis
10.00 - 10.30	Pause		
Gelenksinfiltration			
10.30 - 12.30	I Grundlagen & Ultraschallgesteuerte Infiltration	M. Hochdaninger	Theorie
	II Indikationen im Leistungssport	M. Hochdaninger	Theorie
	Fallbeispiele	M. Hochdaninger	Praxis
	Früharthrose – Der Einfluss von Sport	T. Hügler	Theorie
12.30 - 13.30	Mittagessen (nicht im Preis enthalten)		
Sonderthemen			
14.00 - 15.00	Der plötzliche Herztod im Sport	P. Bohm	Theorie
	Fallbeispiele	P. Bohm	Praxis
15.00 - 18.00	Ausdauersport – Mehr als nur Kilometer abspulen	Team Rennbahnklinik	Praxis

Zyklus 9
Modul 2

Programm
Samstag
09.09.2023



UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
Spezialisierte OP Techniken & Untersuchung F & A			
8.00 - 10.00	Osteochondrale Schäden OSG & Fuss	L. Iselin	Theorie
	Sehnenverletzungen des Fusses	L. Iselin	Theorie
	Gelenksuntersuchung F & A	L. Iselin	Praxis
	Gelenksuntersuchung F & A	L. Iselin	Praxis
10.00 - 10.30	Pause		
Sonderthemen - Return to Sports			
10.30 - 11.30	Aktuelle Konzepte	C. Raeder	Theorie
	Praktische Umsetzung	C. Raeder	Praxis
11.30 - 12.30	Prüfung und Kurs-Abschluss	J. Paul V. Valderrabano	
12.30	Ende der Veranstaltung		

Zyklus 9
Modul 2

Programm
Sonntag
10.09.2023



REFERENTEN

Bohm P. , Dr. med.	Oberarzt, Kardiologie, Kantonsspital Aarau, Aarau
Camathias C. , PD Dr. med.	Praxis Zeppelin, St. Gallen
Hank C. , Dr. med.	Leitender Arzt, RKH, Markgröningen
Hochdaninger M. , Dr. med.	Oberarzt, Rennbahnklinik, MuttENZ
Hügler T. , Prof. Dr. med.	Chef de Service, Service de rhumatologie, CHUV, Lausanne
Iselin L. , Dr. med.	OKL Luzern AG, Luzern
Paul J. , PD Dr. med. B.A. Sportwissenschaft	Stv. Chefarzt, Rennbahnklinik, MuttENZ
Raeder C. , PD Dr. Sportwissenschaft	Athletikum Rhein Ruhr, BG Klinikum Duisburg GmbH, Duisburg
Roza S.	Stv. Leitung Physiotherapie Rennbahnklinik, MuttENZ
Valderrabano V. , Prof. Dr. med., Dr. phil.	Orthopädie - Traumatologie, Schmerzklinik Basel, Basel

Zyklus 9
Modul 2

Referenten

