

ZERTIFIKAT GOTS Sportarzt

Die
Gesellschaft für
Orthopädisch-Traumatologische
Sportmedizin (**GOTS**)

hat zur Weiterbildung im Rahmen der
Sportlerbetreuung das Zertifikat
„GOTS Sportarzt“ entwickelt.

Dadurch wird gewährleistet, dass inner-
halb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten
orthopädisch-traumatologischen Aspekte
der Sportlerbetreuung vermittelt werden.



Unsere Hauptsponsoren

www.gots.org


Zusatzmodul
Wettkampfmedizin

Saarbrücken / D
3.11. – 5.11.2023

Veranstalter	GOTS Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologische Sportmedizin
Wiss. Leitung	Klaus Johann Christian Teusch
Tagungsort	Hermann Neuberger Sportschule 66123 Saarbrücken https://www.lsvs.de/hermann-neuberger-sportschule/ Übernachtungsmöglichkeiten gibt es an der Sportschule oder in Hotels der Stadt Saarbrücken
Anmeldung	GOTS Geschäftsstelle Dr. Katrin Henkel Tel.: +49 (0) 36 41 / 47 24 158 Fax: +49 (0) 36 41 / 47 21 921 E-Mail: office@gots.org / home: www.gots.org
Kursgebühr	€ 200,00 Theorie und Praxis (inkl. Pausenverpflegung und Getränke) Sparkasse Freising IBAN DE37 7005 1003 0025 5334 72 BIC BYLADEM1FSI Kennwort: Zertifikat - Zusatzmodul

Zertifikat
GOTS **Sportarzt**
Zusatzmodul
Wettkampfmedizin

Saarbrücken/D



Die medizinische Betreuung von Wettkämpfen und Großereignissen (WM/EM) stellt uns immer mehr vor akuttherapeutische, logistische und rechtliche Probleme.

In diesem praxisbezogenen Kurs sollen sowohl theoretische Grundlagen als auch praktische Übungen und Fallbesprechungen dazu dienen, den jungen aufstrebenden Sportmedizinern Lösungswege aufzuzeigen, damit sie den Herausforderungen der Wettkampfbetreuung besser gewachsen sind.

Angesprochen sind junge Sportmediziner, die in den kommenden Jahren Vereine, Verbände oder Großereignisse betreuen möchten.

Wir versuchen, Ihnen in Theorie und Praxis sowohl Basiswissen als auch Entscheidungshilfen zu vermitteln.

Christian Teusch und Klaus Johann

Zusatzmodul Wettkampfmedizin

Vorwort

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
16.00	Begrüßung / Vorstellung der Referenten		
16.00	Traumatologische Grundlagen der Mannschafts- und Wettkampfbetreuung (Umknick-Traumata/Platzwunden/Luxationen)	Teusch	Theorie
16.30	Versorgung einer blutenden Wunde innerhalb des Wettkampfes unter Zeitdruck – Was ist möglich? Aufgaben des Wettkampfarztes?	S. Johann	Theorie
17.00	Verletzungsmuster im Fallschirmspringen – Erstversorgung von Wirbelsäulen-/ Beckenverletzung (Polytrauma)	Teusch	Theorie
17.30	Sportartspezifische Verletzungen und Akuttherapie (Teilnehmer können Fälle mitbringen) Fall Präsentation - Sportart, Anamnese, Was ist passiert, Was habe ich gemacht?	Alle	Theorie
18.30	Kaffeepause		
18.45	Betreuung einer Mannschaft/Athleten – Welche Medikamente / NEM nimmt mein Athlet	Teusch	Theorie
19.15	Ende des 1. Tages		
19.30	Abendessen		

Zusatzmodul
Wettkampfmedizin

Programm
Freitag
03.11.2023

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
9.00	Akutversorgung - Sehnenverletzungen obere Extremität	Ritsch	Theorie
9.30	Arztkoffer, Material - Arztkoffer (Hotel), on field Tasche, Physiotasche	K. Johann Mühlbrett	Theorie
10.00	Internistische Grundlagen der Mannschafts- und Wettkampfbetreuung Teil 1 z.B. Asthmaanfall / Hypertensive Krise / Kollaps	Breit	Theorie
10.30	Internistischer Notfall beim Sportler unter Hitzeeinwirkung (Schönwetter Sportler) z.B. Flüssigkeitszufuhr und Beschaffung / Ernährung im Wettkampf / Hitze-Kälte	Schwarz	Theorie
11.00	Kaffeepause		
11.10	Fallbeispiele Ringen und andere Sportarten	Moderation K. und S. Johann	Round Table
11.45	Umgang mit dem Trainerstab – Wie setze ich einen Spieler auf die Bank?	Ritsch	Theorie
12.30	Presse / Interviewfrage – Umgang mit der Presse	Grim	Theorie
13.00	Mittagspause		
14.00 - 18.00	Sportpraxis		Praxis
14.00	Einführungsvortrag - Return to Sport - die Rückkehr eines Leistungssportlers auf Top Niveau		
ab 14.30	Demo und Praxis der Rückführung zum Wettkampfsport - Schulterluxation (Dummy?), Ellbogenluxation - Helm - Defibrillator - Stoppen von Nasenbluten - Cutversorgung Stresssituationen erzeugen / Faktor Zeit	K. Johann Mund Mühlbrett	Praxis in 3 Gruppen
			Transfer
18.00	Abendveranstaltung: Ringen 1. Bundesliga Heimkampf – Köllerbach		

Zusatzmodul
Wettkampfmedizin

Programm
Samstag
04.11.2023

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
9.00	Betreuung in fremdem Land – Auf was muss ich achten (Sprache/Medikamente/ Krankenhaus/Kosten)	Derveaux	Theorie
9.30	Doping Kontrolle – Ablauf / Zuständigkeiten – Auf was muss ich achten	Brömer	Theorie
10.00	Corticoide im Sport	K. Johann	Theorie
10.30	Zusammenfassung und Diskussion: Weitermachen – Aufgeben		
11.00	Kaffeepause		
11.15	Testat		
ca. 12.00	Ende der Veranstaltung		

Zusatzmodul
Wettkampfmedizin

Programm
Sonntag
05.11.2023

REFERENTEN

Breit, Rainer, Dr.	SHG Merzig
Brömer, Jan, Dr.	Park-Klinik Weißensee, Berlin
Derveaux, Christian, Dr.	Sportorthopädie Merzig
Grim, Casper, PD Dr.	Klinikum Osnabrück
Johann, Klaus	Sportorthopädie Merzig
Johann, Simon, Dr.	Unfallchirurgie Universität Homburg / Saar
Mühlbrett, Oliver	Athletic Trainer, Olympiastützpunkt Saarland
Mund, Dirk	Physiotherapie Sportsmed Saar, Sportschule Saarbrücken
Ritsch, Mathias	Sportorthopädie Rosenheim
Schwarz, Lothar, Dr.	Institut für Sportmedizin, Universität Saarland
Teusch, Christian	Sportorthopädie, SRH Waldklinikum Gera

Zusatzmodul Wettkampfmedizin

Referenten