

10 JAHRE ZERTIFIKAT GOTS Sportarzt

Die
Gesellschaft für
Orthopädisch-Traumatologische
Sportmedizin (**GOTS**)

hat zur Weiterbildung im Rahmen der
Sportlerbetreuung das Zertifikat
„GOTS Sportarzt“ entwickelt.

Dadurch wird gewährleistet, dass inner-
halb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten
orthopädisch-traumatologischen Aspekte
der Sportlerbetreuung vermittelt werden.



Unsere Hauptsponsoren

www.gots.org

Zyklus 10
Modul 1

Rostock / D
5.7. – 7.7.2024

Veranstalter	GOTS Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologische Sportmedizin
Wiss. Leitung	Univ.-Prof. Dr. Christoph Lutter Dr. Robert Lenz
Tagungsort	Hotel Neptun 18119 Rostock-Warnemünde, Seestraße 19 Tel.: 0381 / 777-0 Zimmerkontingent unter Stichwort „GOTS“ abrufbar (bis 6 Wochen vor Kursbeginn!)
Anmeldung	GOTS Geschäftsstelle Dr. Katrin Henkel Tel.: +49 (0) 36 41 / 47 24 158 Fax: +49 (0) 36 41 / 47 21 921 E-Mail: office@gots.org / home: www.gots.org
Kursgebühr	€ 200,00 Theorie und Praxis (inkl. Pausenverpflegung und Getränke) Gesellschaftsabend Strand Neptun (Buffet und Getränke inkludiert, vorherige Anmeldung erforderlich) Sparkasse Freising IBAN DE37 7005 1003 0025 5334 72 BIC BYLADEM1FSI Kennwort: Zertifikat - ZYK10-MOD1
Anrechnung	Fortbildungspunkte bei Landesärztekammer M-V beantragt

Zertifikat
GOTS **Sportarzt**
Zyklus 10
Modul 1
Rostock/D

Liebe Teilnehmer/-innen,

wir feiern das 10-jährige Jubiläum des Sportarzt Zertifikats! Die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung den „GOTS Sportarzt“ entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (à 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden.

Schwerpunkte des Kurses in Rostock sind die Hüft- und Wirbelsäulenregion sowie die Wassersport- und Kampfsportarten. Als Referenten konnten wir auch 2024 wieder ausgewiesene Experten auf diesen Gebieten gewinnen!

Der Kurs vermittelt reichhaltiges theoretisches Wissen und auch praktische Inhalte werden ausführlich thematisiert und geübt! Darüber hinaus soll aber auch die Möglichkeit bestehen, Erfahrungswerte auszutauschen und praktische Anleitung in Falldiskussionen zu erfahren bzw. zu teilen.

Zum Kursauftakt laden wir Sie dazu in das Hotel Neptun im schönen Ostseebad Warnemünde, direkt am Sandstrand der Ostsee, ein. Dies gewährleistet, dass neben dem anstrengenden Teil auch Zeit für Erholung bleibt.

In diesem Sinne wünschen wir im Namen der GOTS einen schönen und lehrreichen Kurs,

Ihre Robert Lenz und Christoph Lutter

Zyklus 10
Modul 1

Vorwort

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	ORT	MODUS
13.30	Registrierung			
14.00 - 14.15	Einführungsvortrag GOTS Sportarzt	Engelhardt	Vortragsaal	
14.15 - 14.40	Diagnostik Hüfte/Becken	Jasina	Vortragsaal	Theorie
14.40 - 15.00	Konservative Therapieoptionen am Hüftgelenk/Becken	Liebau	Vortragsaal	Theorie
15.00 - 15.30	Untersuchungstechnik Wirbelsäule	Lembcke, Liebau	Vortragsaal	Praxis
15.30 - 15.45	Pause			
15.45 - 16.10	Sport mit Endoprothese	Mittelmeier	Vortragsaal	Theorie
16.10 - 16.40	Überlastungsschäden und akute Verletzungen der Wirbelsäule	Lembcke	Vortragsaal	Theorie
16.40 - 17.00	Konservative Therapieoptionen bei WS Problemen	Lembcke	Vortragsaal	Praxis
17.00 - 17.30	Koordinatives Wirbelsäulentraining	C. Lenz	Vortragsaal	Praxis
17.30 - 18.00	Pause			
18.00 - 18.30	Apophysäre Abrissfrakturen; Stressreaktionen des Beckens	Engelhardt	Vortragsaal	Theorie
18.30 - 19.15	Die Psyche im (Leistungs-)Sport	Weber	Vortragsaal	Festvortrag
19.15 - 22.30	Gesellschaftsabend (Grillbuffet am Strand)		Strand Warnemünde	

Zyklus 10
Modul 1

Programm
Freitag
05.07.2024

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	ORT	MODUS
8.00 - 8.30	Wassersport: Der Ertrinkungsnotfall	Stuhr	Vortragsaal	Theorie
8.30 - 9.15	Femoroacetabuläres Impingement - Implikationen für den Sport	R. Lenz	Vortragsaal	Theorie
9.15 - 9.30	Pause			
9.30 - 10.00	Registerforschung in der Sportmedizin (DART)	Gräber	Vortragsaal	Theorie
10.00 - 10.30	Praktische Sportbetreuung – Was muss der Sportmediziner beachten?	Karpinski	Vortragsaal	Theorie
10.30 - 11.00	Demo „Sportarztkoffer“	Jasina	Vortragsaal	Praxis
11.00 - 11.30	Demonstration Karate	Masella, Karate-Nationalkader	Vortragsaal	Demonstration
11.30 - 13.00	Pause (Lunchbuffet)			
13.00 - 16.00	Sportpraxis			
	Gruppe 1: 13.15 bis 16:45 Stand-up Paddeln, Wassersport (Lutter)		Strand Warnemünde	Sportpraxis
	Gruppe 2: 13.15 bis 16.15 Segeln (begrenzte Anzahl) (Lenz)			
	Gruppe 3: 13.15 bis 16.15 Karate (Masella, Karate-Nationalkader)			
16.15 - 17.00	Core-Region - Zwiespalt zw. Stabilität & Mobilität	Tischer	Vortragsaal	Highlight Lecture
17.00 - 18.00	Verletzungen im Bereich Hüfte/Becken	Lenz / Lutter / Tischer	Vortragsaal	Praxis
18.00 - 18.05	10 Jahre GOTS Sportarzt	Lenz / Lutter / Tischer	Vortragsaal	Rückblick

Zyklus 10
Modul 1

Programm
Samstag
06.07.2024

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	ORT	MODUS
8.30 - 9.00	Untersuchungstechnik Hüfte, Becken	Lenz, Ellenrieder	Vortragsaal	Praxis
9.00 - 9.45	Einführung in die Manuelle Therapie	Wittich	Vortragsaal	Theorie
9.45 - 10.10	Pause			
10.00 - 10.30	Prüfung		Vortragsaal	
10.30 - 11.00	Zusammenfassung, Abschlussdiskussion, Ausgabe Zertifikate	Lutter / Lenz	Vortragsaal	

Zyklus 10
Modul 1

ONLINE LECUTURES

15 min	Grundlagen Biomechanik Hüfte/Becken	Darowski
30 min	Angewandte Sportbiomechanik	Kebbach
15 min	Bildgebung Wirbelsäule	Knöringer
20 min	Wasserspringen	Sander/Rostock

**Programm
Sonntag
07.07.2024**

REFERENTEN

Darowski M., Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Ellenrieder M., Prof. Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Engelhardt M., Prof. Dr. med.	Klinikum Osnabrück
Jasina A.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Kebbach M., Dr. rer. nat.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Knöringer M., Dr. med.	Facharzt für Neurochirurgie, München
Lembcke B., Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Lenz C.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Lenz R., Dr. med.	Orthopädiezentrum Rostock
Liebau K.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Lutter C., Prof. Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Masella R.	Deutscher Karate Verband (Ausbildung, Selbstverteidigung)
Mittelmeier W., Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Sander F., Dr. med.	Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Universitätsmedizin Rostock
Stuhr M., Dr. med.	BG Klinikum Hamburg
Tischer T., Prof. Dr. med.	Waldkrankenhaus Erlangen
Weber F., Dipl. Psych.	Sportpsychologie Kiel
Wittich C.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Zyklus 10
Modul 1

Referenten