



**10 JAHRE**  
**ZERTIFIKAT**  
**GOTS Sportarzt**

Die  
Gesellschaft für  
Orthopädisch-Traumatologische  
Sportmedizin (**GOTS**)

hat zur Weiterbildung im Rahmen der  
Sportlerbetreuung das Zertifikat  
„GOTS Sportarzt“ entwickelt.

Dadurch wird gewährleistet, dass inner-  
halb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten  
orthopädisch-traumatologischen Aspekte  
der Sportlerbetreuung vermittelt werden.



Unsere Hauptsponsoren

[www.gots.org](http://www.gots.org)

Zyklus 10  
**Modul 1**

**Rostock / D**  
**5.7. – 7.7.2024**



Veranstalter	GOTS Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologische Sportmedizin
Wiss. Leitung	Univ.-Prof. Dr. Christoph Lutter Dr. Robert Lenz
Tagungsort	Hotel Neptun 18119 Rostock-Warnemünde, Seestraße 19 Tel.: 0381 / 777-0 Zimmerkontingent unter Stichwort „GOTS“ abrufbar (bis 6 Wochen vor Kursbeginn!)
Anmeldung	GOTS Geschäftsstelle Dr. Katrin Henkel Tel.: +49 (0) 36 41 / 47 24 158 Fax: +49 (0) 36 41 / 47 21 921 E-Mail: office@gots.org / home: www.gots.org
Kursgebühr	€ 200,00 Theorie und Praxis (inkl. Pausenverpflegung und Getränke) Gesellschaftsabend Strand Neptun (Buffet und Getränke inkludiert, vorherige Anmeldung erforderlich) Sparkasse Freising IBAN DE37 7005 1003 0025 5334 72 BIC BYLADEM1FSI Kennwort: Zertifikat - ZYK10-MOD1
Anrechnung	Fortbildungspunkte bei Landesärztekammer M-V beantragt

**Zertifikat**  
GOTS **Sportarzt**  
Zyklus 10  
**Modul 1**  
**Rostock/D**

Liebe Teilnehmer/-innen,

wir feiern das 10-jährige Jubiläum des Sportarzt Zertifikats! Die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung den „GOTS Sportarzt“ entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (à 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden.

Schwerpunkte des Kurses in Rostock sind die Hüft- und Wirbelsäulenregion sowie die Wassersport- und Kampfsportarten. Als Referenten konnten wir auch 2024 wieder ausgewiesene Experten auf diesen Gebieten gewinnen!

Der Kurs vermittelt reichhaltiges theoretisches Wissen und auch praktische Inhalte werden ausführlich thematisiert und geübt! Darüber hinaus soll aber auch die Möglichkeit bestehen, Erfahrungswerte auszutauschen und praktische Anleitung in Falldiskussionen zu erfahren bzw. zu teilen.

Zum Kursauftakt laden wir Sie dazu in das Hotel Neptun im schönen Ostseebad Warnemünde, direkt am Sandstrand der Ostsee, ein. Dies gewährleistet, dass neben dem anstrengenden Teil auch Zeit für Erholung bleibt.

In diesem Sinne wünschen wir im Namen der GOTS einen schönen und lehrreichen Kurs,

Ihre Robert Lenz und Christoph Lutter

Zyklus 10  
**Modul 1**

**Vorwort**



UHRZEIT	THEMA	REFERENT	ORT	MODUS
13.30	<b>Registrierung</b>			
14.00 - 14.15	<b>Einführungsvortrag GOTS Sportarzt</b>	Engelhardt	Vortragssaal	
14.15 - 14.40	<b>Diagnostik Hüfte/Becken</b>	Jasina	Vortragssaal	Theorie
14.40 - 15.00	<b>Konservative Therapieoptionen am Hüftgelenk/Becken</b>	Liebau	Vortragssaal	Theorie
15.00 - 15.30	<b>Untersuchungstechnik Wirbelsäule</b>	Lembcke, Liebau	Vortragssaal	Praxis
15.30 - 15.45	<b>Pause</b>			
15.45 - 16.10	<b>Einführung in die Manuelle Therapie</b>	Wittich	Vortragssaal	Theorie
16.10 - 16.40	<b>Überlastungsschäden und akute Verletzungen der Wirbelsäule</b>	Lembcke	Vortragssaal	Theorie
16.40 - 17.00	<b>Konservative Therapieoptionen bei WS Problemen</b>	Lembcke	Vortragssaal	Praxis
17.00 - 17.30	<b>Koordinatives Wirbelsäulentraining</b>	C. Lenz	Vortragssaal	Praxis
17.30 - 18.00	<b>Pause</b>			
18.00 - 18.30	<b>Apophysäre Abrissfrakturen; Stressreaktionen des Beckens</b>	Engelhardt	Vortragssaal	Theorie
18.30 - 19.15	<b>Die Psyche im (Leistungs-)Sport</b>	Weber	Vortragssaal	Festvortrag
19.15 - 22.30	<b>Gesellschaftsabend (Grillbuffet am Strand)</b>		Strand Warnemünde	

Zyklus 10  
**Modul 1**

**Programm  
Freitag  
05.07.2024**

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	ORT	MODUS
8.00 - 8.30	<b>Wassersport: Der Ertrinkungsnotfall</b>	Stuhr	Vortragsaal	Theorie
8.30 - 9.15	<b>Femoroacetabuläres Impingement - Implikationen für den Sport</b>	R. Lenz	Vortragsaal	Theorie
9.15 - 9.30	<b>Pause</b>			
9.30 - 10.00	<b>Registerforschung in der Sportmedizin (DART)</b>	Gräber	Vortragsaal	Theorie
10.00 - 10.30	<b>Praktische Sportbetreuung – Was muss der Sportmediziner beachten?</b>	Karpinski	Vortragsaal	Theorie
10.30 - 11.00	<b>Demo „Sportarztkoffer“</b>	Jasina	Vortragsaal	Praxis
11.00 - 11.30	<b>Demonstration Karate</b>	Masella, Karate-Nationalkader	Vortragsaal	Demonstration
11.30 - 13.00	<b>Pause (Lunchbuffet)</b>			
13.00 - 16.00	<b>Sportpraxis</b>			
	<b>Gruppe 1:</b> 13.15 bis 16:45 Stand-up Paddeln, Wassersport (Lutter)		Strand Warnemünde	Sportpraxis
	<b>Gruppe 2:</b> 13.15 bis 16.15 Segeln (begrenzte Anzahl) (Lenz)			
	<b>Gruppe 3:</b> 13.15 bis 16.15 Karate (Masella, Karate-Nationalkader)			
16.15 - 17.00	<b>Core-Region - Zwiespalt zw. Stabilität &amp; Mobilität</b>	Tischer	Vortragsaal	Highlight Lecture
17.00 - 18.00	<b>Verletzungen im Bereich Hüfte/Becken</b>	Lenz / Lutter / Tischer	Vortragsaal	Praxis
18.00 - 18.05	<b>10 Jahre GOTS Sportarzt</b>	Lenz / Lutter / Tischer	Vortragsaal	Rückblick

Zyklus 10  
**Modul 1**

**Programm**  
**Samstag**  
**06.07.2024**



UHRZEIT	THEMA	REFERENT	ORT	MODUS
8.30 - 9.00	<b>Untersuchungstechnik Hüfte, Becken</b>	Lenz, Ellenrieder	Vortragsaal	Praxis
9.00 - 9.45	<b>Sport mit Endoprothese</b>	Mittelmeier	Vortragsaal	Theorie
9.45 - 10.10	<b>Pause</b>			
10.00 - 10.30	<b>Prüfung</b>		Vortragsaal	
10.30 - 11.00	<b>Zusammenfassung, Abschlussdiskussion, Ausgabe Zertifikate</b>	Lutter / Lenz	Vortragsaal	

Zyklus 10  
**Modul 1**

**Programm  
Sonntag  
07.07.2024**

**ONLINE LECUTURES**

15 min	<b>Grundlagen Biomechanik Hüfte/Becken</b>	Darowski
30 min	<b>Angewandte Sportbiomechanik</b>	Kebbach
15 min	<b>Bildgebung Wirbelsäule</b>	Knöringer
20 min	<b>Wasserspringen</b>	Sander/Rostock

## REFERENTEN

<b>Darowski M.</b> , Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Ellenrieder M.</b> , Prof. Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Engelhardt M.</b> , Prof. Dr. med.	Klinikum Osnabrück
<b>Jasina A.</b>	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Kebbach M.</b> , Dr. rer. nat.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Knöringer M.</b> , Dr. med.	Facharzt für Neurochirurgie, München
<b>Lembcke B.</b> , Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Lenz C.</b>	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Lenz R.</b> , Dr. med.	Orthopädiezentrum Rostock
<b>Liebau K.</b>	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Lutter C.</b> , Prof. Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Masella R.</b>	Deutscher Karate Verband (Ausbildung, Selbstverteidigung)
<b>Mittelmeier W.</b> , Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Sander F.</b> , Dr. med.	Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Universitätsmedizin Rostock
<b>Stuhr M.</b> , Dr. med.	BG Klinikum Hamburg
<b>Tischer T.</b> , Prof. Dr. med.	Waldkrankenhaus Erlangen
<b>Weber F.</b> , Dipl. Psych.	Sportpsychologie Kiel
<b>Wittich C.</b> , Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Zyklus 10  
**Modul 1**

**Referenten**