

REFERENTEN

Ralf Akoto
BG Klinikum, Hamburg

Thorsten Albers
Albers Concepts, Zürich

Anna Bartsch
Kantonsspital Olten

Markus Dohm Acker
Schulthess Klinik, Zürich

Christian Egloff
Schulthess Klinik, Zürich

Tim Franssen
Rennbahnklinik, Muttenz

Florian Freisleder
Schulthess Klinik, Zürich

Matthias Flury
INmotion, Zürich

Michael Glanzmann
Endoklinik Zürich

Michael Hammer
Orthocenter Passagehof,
Karlsruhe

Anja Hirschmüller
ALTIUS Swiss Sportmed
Center, Rheinfelden

Walter Mengisen
ehem. Stv. Direktor BASPO,
Magglingen

Sebastian Müller
Kantonsspital Baselland

Elena Neunteufel
Universitätsspital Basel

Jochen Paul
Rennbahnklinik, Muttenz

Jules Rippe
Kantonsspital Aarau

Johannes Scherr
Universitätsklinik Balgrist

Andreas Schweizer
Universitätsklinik Balgrist

Sebastian Thormann
Medicum Wesemlin, Luzern

KOSTEN:

GOTS-Mitglieder
Assistenten, Physiotherapeuten
Nicht- GOTS Mitglieder
Mitglieder GOTS Young Academy / Studenten

CHF 100,-
CHF 120,-
CHF 220,-
gratis

SPONSOREN

Arthrex[®]

DePuy Synthes
THE ORTHOPAEDICS COMPANY OF *Johnson & Johnson*

Geistlich

BORN MEDICAL AG

DROSSA PHARM

IBSA

Caring Innovation

BAUERFEIND[®]

regenlab
PRP & CELL THERAPY SPECIALISTS

NEUTROMEDICS

**Wir danken der Industrie für Ihre Unterstützung.
Die GOTS Schweiz wird unterstützt vom Verein
zur Förderung der Sportorthopädie Schweiz.**

17.

**GOTS-SCHWEIZ
SOMMERTREFFEN 2024
KARTAUSE ITTINGEN**

30. & 31.08.24



OLYMPIA & SCHULTER

KONGRESSORGANISATION:

PD Dr. med. Christian Egloff Prof. Dr. med. Anja Hirschmüller
PD Dr. med. Jochen Paul

Gesellschaft für
Orthopädisch-Traumatologische
Sportmedizin (GOTS) Schweiz
www.gots-schweiz.ch

GOTS

BEGRÜSSUNG

Liebe Freunde der Sportmedizin,

wir freuen uns, Sie zum 17. GOTS Sommertreffen zum Thema „**Olympia und Schulter**“ in der Kartause Ittingen begrüßen zu dürfen!

Die Sommerolympiade in Frankreich setzt den Sport wieder ins Zentrum des allgemeinen Interesses. Das olympische Motto «citius, altius et fortius», also schneller, höher, stärker beschreibt das immerwährende menschliche Streben nach noch besseren Leistungen. Auch die Sportmedizin strebt danach die Athleten und Patienten immer besser, schneller und stärker zurück in den Sport zu bringen. Dabei müssen aber ethische und medizinische Grundsätze eingehalten werden, um faire Spiele zu gewährleisten und die Athleten auch zu schützen.

Aus diesem Grund widmen wir uns dieses Jahr den olympischen Spielen zusammen mit der oberen Extremität, die in vielen Sportarten stark belastet wird.

Zusammen mit ausgewiesenen Experten der Sportorthopädie werden wir klinische Fälle gemeinsam diskutieren und diese aus chirurgischer, internistischer, sowie physiotherapeutischer, trainingswissenschaftlicher und auch organisatorischer Sicht analysieren.

Als besonderes Highlight werden wir uns während des Kongresses live ins Olympische Dorf schalten und in die Atmosphäre in Paris eintauchen. Wir freuen uns sie auf höchstem sportmedizinischem Niveau in der Kartause begrüßen zu dürfen!

Mit sportlichen Grüßen

PD Dr. med. Christian Egloff
Prof. Dr. Anja Hirschmüller
PD Dr. med. Jochen Paul

PROGRAMM

FREITAG // 30.08.2024

14.00-14.10	BEGRÜSSUNG
14.10-15.30	FITSPRITZEN FÜR DIE OLYMPISCHEN SPIELE Moderation: Christian Egloff
14.10-14.40	Update Infiltrationen: Was darf wohin gespritzt werden Anna Barsch
14.40-15.10	Anti-Doping Vorgaben bei Olympischen und Paralympischen Spielen Sebastian Thormann
15.10-15.30	Golfer- und Tennisellenbogen: Florian Freislederer
15.30-16.00	PAUSE
16.00-18.00	DIE SCHULTER IM OLYMPISCHEN SPORT Moderation: Jochen Paul
16.00-16.20	Verletzungen im Klettersport Andreas Schweizer
16.20-16.40	Judo im Olympischen Sport Ralf Akoto
16.40-17.00	Die ACG Verletzung Sebastian Müller
17.00-17.45	Ellbogenverletzung Michael Glanzmann
18.00- 19.15	GOTS ORIENTIERUNGSLAUF Elena Neunteufel / Tim Franssen
ab 19.45	KONGRESSDINNER GOTS

SAMSTAG // 31.08.2024

08.30-10.00	DIE CHRONISCHE SCHULTERVERLETZUNG Moderation: Anna Bartsch
08.30-08.55	Die chronische Schulterinstabilität Matthias Flury
09.00-09.25	Die chronische ACG Instabilität Sebastian Müller
9.30-09.55	Die chronische Ellbogen Instabilität Jules Rippke
10.00-10.45	PAUSE
10.45- 12.15	FITMAMPFEN FÜR DIE OLYMPISCHEN SPIELE Moderation: Jochen Paul
10.45-11.15	Sinnvolle Substitution und Supplementierung oder schon Doping? Thorsten Albers
11.15-11.45	Internistische Sicht der Ernährung beim Sportler Johannes Scherr
11.45-12.15	RED-S - was passiert bei zuwenig Energiezufuhr Elena Neunteufel
12.30-14.00	MITTAGSPAUSE
14.00- 14.45	GUEST LECTURE - OLYMPISCHER SPORT IN DER SCHWEIZ Walter Mengisen
15.00- 15.30	LIVESCHALTUNG INS OLYMPISCHE DORF PARIS Anja Hirschmüller
15.30-16.30	BESONDERHEITEN IN DER OLYMPISCHEN WETTKAMPFBETREUUNG Moderation: Elena Neunteufel
15.30-15.50	Olympische Betreuung im Judo Ralf Akoto
15.50-16.10	Physiotherapeutische Wettkampfbetreuung Michael Hammer
16.10-16.30	Trainingskonzepte der ob. Extremität Markus Dohm-Acker
16.30- 17.00	PODIUMSDISKUSSION
17.00-18.00	GOODBYE & CERTIFICATES

CREDITS:

Swiss Orthopaedics:	13 Punkte
SEMS:	9 Punkte
Physioswiss:	10 Punkte



Anmeldung unter:
www.gots-schweiz.ch