

ZERTIFIKAT GOTS Sportarzt

Die
Gesellschaft für
Orthopädisch-Traumatologische
Sportmedizin (**GOTS**)

hat zur Weiterbildung im Rahmen der
Sportlerbetreuung das Zertifikat
„GOTS Sportarzt“ entwickelt.

Dadurch wird gewährleistet, dass inner-
halb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten
orthopädisch-traumatologischen Aspekte
der Sportlerbetreuung vermittelt werden.



Unsere Hauptsponsoren

www.gots.org

Zyklus 10
Modul 2

Brunnen / CH
15. – 17.11.2024

Veranstalter	GOTS Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologische Sportmedizin
Wiss. Leitung	PD Dr. Jochen Paul Prof. Dr. med. Dr. phil. Victor Valderrabano
Organisation	PD Dr. Jochen Paul
Tagungsort	SEEHOTEL WALDSTÄTTERHOF Waldstätterquai 6, 6440 Brunnen T +41 41 825 06 06, F +41 41 825 06 00 www.waldstaetterhof.ch
Anmeldung	GOTS Geschäftsstelle Dr. Katrin Henkel Tel.: +49 (0) 36 41 / 47 24 158 Fax: +49 (0) 36 41 / 47 21 921 E-Mail: office@gots.org / home: www.gots.org
Kursgebühr	€ 200,00 incl. Pausenverpflegung (Abendessen und Mittagessen sind nicht im Preis enthalten) Sparkasse Freising IBAN DE37 7005 1003 0025 5334 72 BIC BYLADEM1FSI Kennwort: Zertifikat - ZYK10-MOD2
Hinweis	BITTE BRINGEN SIE SPORTBEKLEIDUNG FÜR DEN PRAKTISCHEN TEIL MIT. DIE EINHEIT FINDET IM FREIEN STATT.

Zertifikat
GOTS Sportarzt
Ausbildungsmodul 2
Zyklus 10
Brunnen/CH



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Sport ist eine spielerisch oder wettkampfmäßig durchgeführte körperliche Betätigung, die der Kräftigung und Gesundheit des Menschen dient und seine Leistungsfähigkeit steigert.

Im Namen der GOTS, der Gesellschaft für Orthopädisch – Traumatologische Sportmedizin, möchten wir Euch herzlich zum 10. Kurszyklus der Sportarztausbildung vom 15.11.2024 bis 17.11.2024 in Brunnen am Vierwaldstättersee einladen.

Nutzt die Möglichkeit und qualifiziert Euch als Experte in der Sportorthopädie/Sporttraumatologie. Durch das praktische und zielorientierte Programm, welches in Kleingruppen durchgeführt wird, garantieren wir somit den persönlichen Austausch mit den Referenten. Weiterhin kann die persönliche berufliche Kompetenz individuell angepasst werden sowie können angrenzende Arbeitsfelder kennengelernt werden.

Der praktische Teil der Ausbildung, mit dem Thema «Ausdauersport», wird von Sport-Physiotherapeuten geleitet.

Wir hoffen wieder auf schönes Wetter und werden das praktische Programm draussen direkt am bezaubernden Vierwaldstättersee durchführen. Sportbekleidung also nicht vergessen !

Wir freuen uns auf Euch und auf ein spannendes Wochenende mit intensiver Fortbildung, lernreicher Ausbildung und Netzwerken und wünschen Euch jetzt schon viel Erfolg bei der Teilnahme.

Euer Jochen Paul

Zyklus 10
Modul 2

Vorwort



UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
14.00 - 14.15	Begrüßung	J. Paul / V. Valderrabano	
Gelenkspezifische Aspekte – OSG & Fuss			
14.15 - 16.15	OSG&Fuss Verletzungen im Ausdauersport	C. Hank	Theorie
	Fallbeispiel – Belastungsschmerz im Ausdauersport	C. Camathias	Praxis
	Instabilität des OSG	J. Paul	Theorie
	Orthesen - Sinnvoll beim Sport einzusetzen?	C. Hank	Theorie
16.15 - 16.45	Pause		
Sportarztspezifische Aspekte – Ausdauersport			
16.45 - 18.45	Betreuung von Ausdauer-Leistungssportlern aus Sicht des Physios	J. Bender	Theorie
	Relevante Bildgebung / Stressfraktur & Überlastungsschäden	M. Kretzschmar	Theorie
	RED-S – „Triade der sporttreibenden Frau“	n. n.	Theorie
	Fallbeispiele OSG & Fuss Verletzungen	V. Valderrabano	Praxis
ab 20.00	Abendessen (nicht im Preis enthalten)		

Zyklus 10
Modul 2

Programm
Freitag
15.11.2024



UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
Laufanalyse			
8.00 - 10.00	I Grundlagen	C. Raeder / H. Dewitz	Theorie
	II Möglichkeiten der praktischen Umsetzung	C. Raeder / H. Dewitz	Theorie
	III Hands on	C. Raeder / H. Dewitz	Praxis
	IV Hands on	C. Raeder / H. Dewitz	Praxis
10.00 - 10.30	Pause		
Gelenksinfiltration			
10.30 - 12.30	I Grundlagen & Ultraschallgesteuerte Infiltration	n. n.	Theorie
	II Indikationen im Leistungssport	n. n.	Theorie
	Fallbeispiele	n. n.	Praxis
	Früharthrose – Der Einfluss von Sport	J. Guerts	Theorie
12.30 - 13.30	Mittagessen (nicht im Preis enthalten)		
Sonderthemen			
14.00 - 15.00	Der plötzliche Herztod im Sport	P. Bohm	Theorie
	Fallbeispiele	P. Bohm	Praxis
15.00 - 18.00	Ausdauersport – Mehr als nur Kilometer abspulen	J. Bender	Praxis

Zyklus 10
Modul 2

Programm
Samstag
16.11.2024



UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
Spezialisierte OP Techniken & Untersuchung F & A			
8.00 - 10.00	Osteochondrale Schäden OSG & Fuss	L. Iselin	Theorie
	Sehnenverletzungen des Fusses	L. Iselin	Theorie
	Gelenksuntersuchung F & A	L. Iselin	Praxis
	Gelenksuntersuchung F & A	L. Iselin	Praxis
10.00 - 10.30	Pause		
Sonderthemen - Return to Sports			
10.30 - 11.30	Aktuelle Konzepte	C. Raeder / H. Dewitz	Theorie
	Praktische Umsetzung	C. Raeder / H. Dewitz	Praxis
11.30 - 12.30	Prüfung und Kurs-Abschluss	J. Paul / V. Valderrabano	
12.30	Ende der Veranstaltung		

Zyklus 10
Modul 2

**Programm
Sonntag
17.11.2024**



REFERENTEN

Bender J. , M. Sc. Sportphysiotherapie	Leitung Abteilung für Funktionelle Diagnostik, Rennbahnklinik, MuttENZ
Bohm P. , Dr. med.	Oberarzt, Kardiologie, Kantonsspital Aarau, Aarau
Camathias C. , PD Dr. med.	Praxis Zeppelin, St. Gallen
Dewitz H. , Dr. rer. medic.	ORTHO SPORTS LAB, Pulheim
Hank C. , Dr. med.	Leitender Arzt, RKH, Markgröningen
Guerts J. , Prof.	Service de rhumatologie, CHUV, Lausanne
Iselin L. , Dr. med.	OKL Luzern AG, Luzern
Kretzschmar M. , Facharzt	FMH Radiologie, imamad, Basel
Paul J. , PD Dr. med. B.A. Sportwissenschaft	Stv. Chefarzt, Rennbahnklinik, MuttENZ
Raeder C. , PD Dr. Sportwissenschaft	Athletikum Rhein Ruhr, BG Klinikum Duisburg GmbH, Duisburg
Valderrabano V. , Prof. Dr. med., Dr. phil.	Orthopädie - Traumatologie, Schmerzklinik Basel, Basel

Zyklus 10
Modul 2

Referenten

