

**Veranstalter**

Deutsche Assoziation für Fuß und Sprunggelenk e. V. (D.A.F.)  
Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS)

**Veranstaltungstermin**

Freitag, 14. Februar & Samstag, 15. Februar 2025

**Veranstaltungsort**

Universität Düsseldorf  
Anatomie  
Universitätsstraße 1  
40225 Düsseldorf

**Wissenschaftliche Leitung**

Priv.-Doz. Dr. med. Dariusch Arbab, Herten  
Dr. med. Jörn Dohle, Wuppertal  
Prof. Dr. med. Martin Engelhardt, Osnabrück

**Referenten & Instruktoren**

Priv.-Doz. Dr. med. Dariusch Arbab, Herten  
Dr. med. Jörn Dohle, Wuppertal  
Prof. Dr. med. Martin Engelhardt, Osnabrück  
Prof. Dr. med. Beat Hintermann, Liestal  
Priv.-Doz. Dr. med. Thilo Hotfiel, Osnabrück  
Prof. Dr. med. Sabine Ochman, Münster  
Priv.-Doz. Dr. med. Jochen Paul, Basel  
Priv.-Doz. Dr. med. Christian Plaaß, Hannover  
Dr. med. Roxa Ruiz, Liestal  
Prof. Dr. med. Christina Stukenborg-Colsman, Hannover  
Univ.-Prof. Dr. Hans-Jörg Trnka, Wien

**Teilnahmegebühr**

800 €

**Kursinformation & Anmeldung**

Kursanmeldung nur online über: [www.daf-online.de](http://www.daf-online.de)  
Kongress- und MesseBüro Lentzsch GmbH  
Von-Baab-Weg 3  
86911 Dießen am Ammersee  
Tel.: +49 (0)176-8766 5916  
E-Mail: [matthias.kummer@kmb-lentzsch.de](mailto:matthias.kummer@kmb-lentzsch.de)

**Aussteller & Sponsoren der D.A.F. Service GmbH**

Sponsoring jeweils in Höhe von 2.000 €  
Verwendungszweck: technische Ausstattung, Organisationskosten,  
Marketing und Catering

**Transparenz**

Als Veranstalter/Organisator versichert die Deutsche Assoziation für Fuß & Sprunggelenk e. V. (D.A.F.), dass von Seiten der Sponsoren/Unterstützer/Förderer kein produktbezogener Einfluss auf die Lehrinhalte unserer Referenten genommen wird und die in dem Kapitel „Neutralität und Transparenz“ der Empfehlungen zur ärztlichen Fortbildung der Bundesärztekammer hinterlegten Inhalte zur Fortbildungsgestaltung berücksichtigt werden. Interessenkonflikte Referenten/Wissenschaftlicher Leiter/Veranstalter bestehen nicht.

# Masterkurs

## Sportorthopädische Operationen Fuß und Sprunggelenk



## Freitag, 14. Februar 2025

**Theorie Teil 1 – Akute Sportverletzungen***Moderation: J. Dohle, B. Hintermann*

- 09.00 Uhr **Begrüßung und Eröffnung**  
*D. Arbab, M. Engelhardt*
- 09.05 Uhr **Epidemiologie und Ätiopathogenese von akuten Sportverletzungen**  
*H.-J. Trnka*
- 09.25 Uhr **Klinische Untersuchung und Bildgebung**  
*J. Paul*
- 09.45 Uhr **Arthroskopie und endoskopische Verfahren**  
*C. Plaaß*
- 10.05 Uhr **Diskussion**
- 10.30 Uhr Pause
- Theorie Teil 2**  
*Moderation: C. Stukenborg-Colsman, R. Ruiz*
- 11.00 Uhr **Bandverletzungen**  
*B. Hintermann*
- 11.20 Uhr **Frakturen**  
*S. Ochman*
- 11.40 Uhr **Sehnenverletzungen**  
*T. Hotfiel*
- 12.00 Uhr **Knorpelverletzungen**  
*D. Arbab*
- 12.30 Uhr Pause
- 13.30 Uhr **Präparationsübungen Teil 1**  
**Bandrekonstruktion laterales OSG (anatomisch), incl. Syndesmose**  
*C. Stukenborg-Colsman*  
**Bandrekonstruktion mediales OSG, incl. Spring Ligament**  
*B. Hintermann*
- 15.30 Uhr Pause
- 16.00 Uhr **Präparationsübungen Teil 2**  
**Peronealsehnen (Rupturen, Luxationen)**  
*D. Arbab*  
**Jones Frakturen**  
*J. Dohle*  
**Plantare Platte/Turf toe**  
*H.-J. Trnka*
- 18.00 Uhr Ende des Tagesprogramms

## Samstag, 15. Februar 2025

**Theorie Teil 3 – Chronische Sportverletzungen***Moderation: D. Arbab, T. Hotfiel*

- 08.00 Uhr **Stressfrakturen**  
*M. Engelhardt*
- 08.15 Uhr **Tendinopathien/chronische Sehnenveränderungen bei Sportlern**  
*C. Stukenborg-Colsman*
- 08.30 Uhr **Chronische Instabilität des lateralen Rückfußes**  
*J. Dohle*
- 08.45 Uhr **Chronische Instabilität des medialen Rückfußes**  
*B. Hintermann*
- 09.00 Uhr **Beschwerden am Os tibiale externum und am Os trigonum**  
*R. Ruiz*
- 09.15 Uhr **Diskussion**
- 09.45 Uhr Pause
- Theorie Teil 4**  
*Moderation: J. Dohle, H.-J. Trnka*
- 10.15 Uhr **Falldiskussion**
- 11.30 Uhr Mittagessen
- 12.00 Uhr **Präparationsübungen Teil 3**  
**Insertionstendinose distale Achillessehne**  
*T. Hotfiel, M. Engelhardt*  
**Osteotomien des Calcaneus**  
*B. Hintermann*
- 13.30 Uhr Pause
- 14.00 Uhr **Präparationsübungen Teil 4**  
**Stabilisierung Lisfranc**  
*H.-J. Trnka*  
**Arthrodeese Großzehengrundgelenk**  
*J. Paul*
- 15.30 Uhr **Schlusswort**