

ZERTIFIKAT GOTS Sportarzt

Die
Gesellschaft für
Orthopädisch-Traumatologische
Sportmedizin (**GOTS**)

hat zur Weiterbildung im Rahmen der
Sportlerbetreuung das Zertifikat
„GOTS Sportarzt“ entwickelt.

Dadurch wird gewährleistet, dass inner-
halb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten
orthopädisch-traumatologischen Aspekte
der Sportlerbetreuung vermittelt werden.

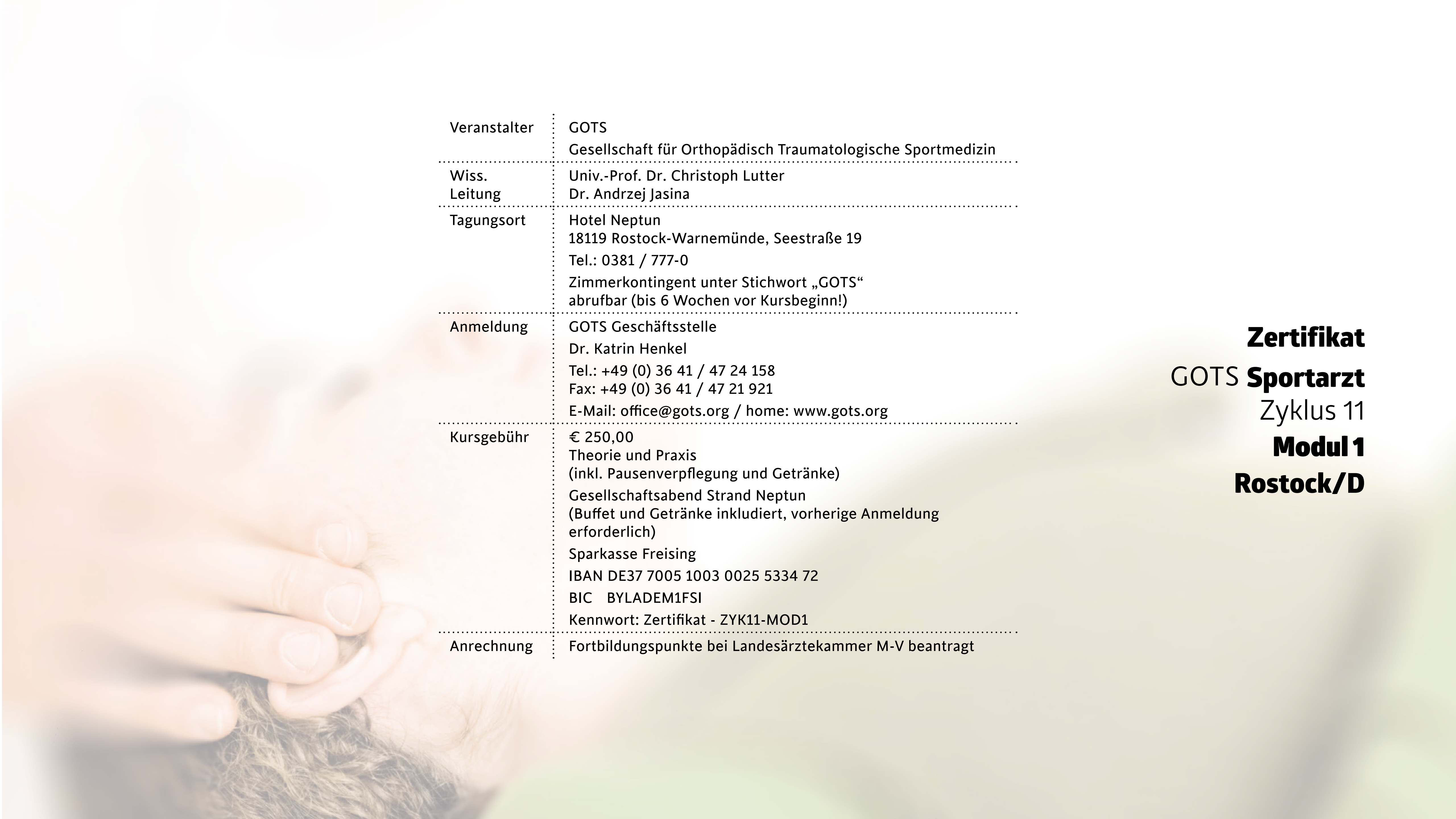
Wir danken unseren Sponsoren für die Unterstützung



www.gots.org

Zyklus 11
Modul 1

Rostock / D
18.7. -20.7.2025



Veranstalter	GOTS Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologische Sportmedizin
Wiss. Leitung	Univ.-Prof. Dr. Christoph Lutter Dr. Andrzej Jasina
Tagungsort	Hotel Neptun 18119 Rostock-Warnemünde, Seestraße 19 Tel.: 0381 / 777-0 Zimmerkontingent unter Stichwort „GOTS“ abrufbar (bis 6 Wochen vor Kursbeginn!)
Anmeldung	GOTS Geschäftsstelle Dr. Katrin Henkel Tel.: +49 (0) 36 41 / 47 24 158 Fax: +49 (0) 36 41 / 47 21 921 E-Mail: office@gots.org / home: www.gots.org
Kursgebühr	€ 250,00 Theorie und Praxis (inkl. Pausenverpflegung und Getränke) Gesellschaftsabend Strand Neptun (Buffet und Getränke inkludiert, vorherige Anmeldung erforderlich) Sparkasse Freising IBAN DE37 7005 1003 0025 5334 72 BIC BYLADEM1FSI Kennwort: Zertifikat - ZYK11-MOD1
Anrechnung	Fortbildungspunkte bei Landesärztekammer M-V beantragt

Zertifikat
GOTS **Sportarzt**
Zyklus 11
Modul 1
Rostock/D

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer!

Die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung das Zertifikat „GOTS-Sportarzt“ entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (à 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte rund um die Betreuung von Sportlerinnen und Sportlern vermittelt werden. Schwerpunkte des Kurses in Rostock sind die Hüft- und Wirbelsäulenregion sowie die Wassersport- und Kampfsportarten. Als ReferentInnen konnten wir auch für 2025 wieder ausgewiesene ExpertInnen auf diesen Gebieten gewinnen! Der Kurs vermittelt reichhaltiges theoretisches Wissen und auch praktische Inhalte werden ausführlich thematisiert und geübt! Darüber hinaus soll aber auch die Möglichkeit bestehen, Erfahrungswerte auszutauschen und praktische Anleitung in Falldiskussionen zu erfahren bzw. zu teilen. Wir freuen uns, wenn Sie spannende Fälle aus Ihrem Alltag zur Diskussion mitbringen!

Zum Auftakt der Kursreihe im Jahr 2025 laden wir Sie dazu in das Hotel Neptun im schönen Ostseebad Warnemünde ein - direkt am Sandstrand der Ostsee! Dies gewährleistet, dass neben dem anstrengenden Teil auch Zeit für Erholung bleibt.

In diesem Sinne wünschen wir im Namen der GOTS einen schönen und lehrreichen Kurs,

Ihre
Christoph Lutter und Andrzej Jasina

Zyklus 11
Modul 1

Vorwort

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	ORT	MODUS
13.30	Registrierung			
14.00 - 14.15	Einführungsvortrag GOTS Sportarzt	Engelhardt	Vortragssaal	
14.15 - 14.40	Diagnostik Hüfte/Becken	Klaan	Vortragssaal	Theorie
14.40 - 15.00	Hüftgelenk/Becken: Konservativ und dann?	Ellenrieder	Vortragssaal	Theorie
15.00 - 15.30	Untersuchungstechnik Hüfte/Becken	Ellenrieder / Hinz	Vortragssaal	Praxis
15.30 - 15.45	Pause			
15.45 - 16.10	Überlastungsschäden und akute Verletzungen der Wirbelsäule	Enz	Vortragssaal	Theorie
16.10 - 16.40	Konservative Therapieoptionen bei WS-Problemen	Lembcke	Vortragssaal	Theorie
16.40 - 17.00	Infiltrationen am Muskuloskelettalen Apparat	Voigt	Vortragssaal	Praxis
17.00 - 17.30	Untersuchungstechnik Wirbelsäule	Lembcke / Voigt	Vortragssaal	Praxis
17.30 - 18.00	Pause			
18.00 - 18.30	Apophysäre Abrissfrakturen; Stressreaktionen des Beckens	Engelhardt	Vortragssaal	Theorie
18.30 - 19.15	Sportmedizin als Arzt und Spitzensportler	Haener	Vortragssaal	Festvortrag
19.15 - 22.30	Gesellschaftsabend (Grillbuffet am Strand)		Strand Warnemünde	

Zyklus 11
Modul 1

Programm
Freitag
18.07.2025

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	ORT	MODUS
8.00 - 8.30	Kitesurfen	Offerhaus	Vortragsaal	Theorie
8.30 - 9.15	Femoroacetabuläres Impingement - Implikationen für den Sport	Hinz	Vortragsaal	Theorie
9.15 - 9.30	Pause			
9.30 - 10.00	Registerforschung in der Sportmedizin (DART)	Gräber	Vortragsaal	Theorie
10.00 - 10.30	Praktische Sportbetreuung – Was muss der Sportmediziner beachten?	Karpinski	Vortragsaal	Theorie
10.30 - 11.00	Demo „Sportarztkoffer“	Jasina	Vortragsaal	Praxis
11.00 - 11.30	Demonstration Karate	Masella, Karate-Nationalkader	Vortragsaal	Demonstration
11.30 - 13.00	Pause (Lunchbuffet)			
13.00 - 16.00	Sportpraxis			
	Gruppe 1: Stand-up Paddeln, Wassersport (Jasina)		Strand Warnemünde	Sportpraxis
	Gruppe 2: Segeln (begrenzte Anzahl) (Liebau)			
16.15 - 17.00	Core-Region - Zwiespalt zw. Stabilität & Mobilität	Tischer	Vortragsaal	Highlight Lecture
17.00 - 18.00	Verletzungen im Bereich Hüfte/Becken	Jasina / Tischer	Vortragsaal	Falldiskussion

Zyklus 11
Modul 1

Programm
Samstag
19.07.2025

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	ORT	MODUS
8.30 - 9.00	Angewandte Sportbiomechanik	Keibach	Vortragsaal	Praxis
9.00 - 9.45	Sport mit Endoprothese	Mittelmeier	Vortragsaal	Theorie
9.45 - 10.10	Pause			
10.00 - 10.30	Prüfung		Vortragsaal	
10.30 - 11.00	Zusammenfassung, Abschlussdiskussion, Ausgabe Zertifikate	Jasina / Liebau	Vortragsaal	

Zyklus 11
Modul 1

**Programm
Sonntag
20.07.2025**

ONLINE LECUTURES

15 min	Grundlagen Biomechanik Hüfte/Becken	Darowski
15 min	Bildgebung Wirbelsäule	Knöringer
20 min	Wasserspringen	Sander/Rostock

REFERENTEN

Ellenrieder M. , Prof. Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Engelhardt M. , Prof. Dr. med.	Klinikum Osnabrück
Enz A. , Prof. Dr. med.	Klinik für Orthopädie, Klinikum Schwerin
Gräber S. , Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Haener M. , Dr. med.	Martin-Luther-Krankenhaus, Berlin
Hinz M. , Dr. med.	Centrum für Muskuloskeletale Chirurgie, Charité Berlin
Jasina A. , Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Karpinski K. , Dr. med.	BG Klinikum Unfallkrankenhaus, Berlin
Kebbach M. , Dr. rer. nat.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Klaan B. , Dr. med.	Radiologisches Institut, Universitätsmedizin Rostock
Lembcke B. , Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Liebau K.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Lutter C. , Prof. Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Masella R.	Deutscher Karate Verband (Ausbildung, Selbstverteidigung)
Mittelmeier W. , Prof. Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Offerhaus C. , Dr. med.	Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus Köln
Tischer T. , Prof. Dr. med.	Waldkrankenhaus Erlangen
Voigt C. , Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Zyklus 11
Modul 1

Referenten



 **BAUERFEIND®**

 **OSTENIL®**

 **OPED**
Mit uns geht's weiter.

 **medi**

 **SPORLASTIC®**

Zyklus 11
Modul 1

Sponsoren