

# ZERTIFIKAT GOTS Sportarzt

Die  
Gesellschaft für  
Orthopädisch-Traumatologische  
Sportmedizin (**GOTS**)

hat zur Weiterbildung im Rahmen der  
Sportlerbetreuung das Zertifikat  
„GOTS Sportarzt“ entwickelt.  
Dadurch wird gewährleistet, dass  
innerhalb von 4 Kursen (a 16h) die  
wichtigsten orthopädisch-trau-  
matologischen Aspekte der Sport-  
lerbetreuung vermittelt werden.



Unsere Hauptsponsoren

[www.gots.org](http://www.gots.org)

Zyklus 9  
**Modul 4**

**Stuttgart/D**  
**20.04. – 21.04.2024**



<b>Veranstalter</b>	GOTS Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin
<b>Wiss. Leitung</b>	Prof. Dr. Frieder Mauch Dr. Mario Bucher Dr. Florian Langhoff
<b>Tagungsort</b>	Haus des SpOrts 70372 Stuttgart, Fritz-Walter-Weg 19
<b>Anmeldung</b>	GOTS 07743 Jena, Bachstraße 18 Tel.: 03641 / 4724158 Web: <a href="http://www.gots.org">www.gots.org</a> E-Mail: <a href="mailto:office@gots.org">office@gots.org</a>
<b>Theorie und Praxis</b>	€ 200,00 (inkl. Pausenverpflegung und Getränke)
<b>Hotels</b>	Bitte persönlich buchen MOTEL ONE 70372 Stuttgart, Badstr. 20 <a href="mailto:stuttgart-badcannstatt@motel-one.com">stuttgart-badcannstatt@motel-one.com</a> IBIS STYLES 70372 Stuttgart, Teinacher Str. 20 <a href="mailto:smile@ibisstyles-stuttgart.de">smile@ibisstyles-stuttgart.de</a> B&B HOTEL 70372 Stuttgart, König-Karl-Straße 78 <a href="mailto:stuttgart-bad-cannstatt@hotelbb.com">stuttgart-bad-cannstatt@hotelbb.com</a>

**Zertifikat**  
GOTS **Sportarzt**  
**Ausbildungsmodul 4**  
**Zyklus 9**  
**Stuttgart/D**





**Liebe Kolleginnen und Kollegen,**

wir freuen uns sehr, Sie zur GOTS Sportarztausbildung in Stuttgart begrüßen zu dürfen.

Entsprechend dem Curriculum der GOTS-Kurse werden wir uns intensiv mit Verletzungen und Therapieoptionen des Knie- und Handgelenks beschäftigen sowie auf die typischen Verletzungsmuster bei Mannschaftssportarten eingehen. Einen weiteren Schwerpunkt nehmen die Muskel- und Sehnenverletzungen ein.

Wir konnten dazu wieder ausgewiesene Spezialisten und erfahrene Mannschaftsärzte für das Wochenende gewinnen, die uns in Theorie und Praxis die Sportmedizin in allen Facetten vermitteln werden.

In den Workshops werden wir neben Übungen am Speedcourt und im Kraft-Kompetenzzentrum auf praktische Erfahrungen im Bereich funktioneller Assessments beim Return-to-Sport eingehen.

Der Kurs findet im „Sportherzen“ Stuttgarts am Olympiastützpunkt statt, direkt neben der Mercedes-Benz-Arena mit seinen Sportstätten für die Heimspiele der Stuttgarter Vereine in der Fußball-, Handball- und Volleyballbundesliga (VfB Stuttgart, TVB 1898 Stuttgart, Allianz MTV Stuttgart). Die Trainingsflächen des Olympiastützpunktes mit seinen knapp 20 betreuten Sportarten werden uns für einen praktischen Teil der Ausbildung zur Verfügung stehen.

Am Samstag Abend steht ein optionales Abendprogramm mit einem gemeinsamen Abendessen auf dem Programm..

Im Namen der GOTS freuen wir uns auf Euer/Ihr Kommen mit einem interessanten und sportlichen Wochenende in Stuttgart.

**Prof. Dr. Frieder Mauch M.A. Dr. Mario Bucher Dr. Florian Langhoff**

**Zyklus 9  
Modul 4**

**Vorwort**





UHRZEIT		THEMA	REFERENT
9.00	<i>Theorie</i>	<b>Doping</b>	Striegel
9.30	<i>Theorie</i>	<b>Anatomie und Bildgebung am Kniegelenk</b>	Bucher
10.00	<i>Theorie</i>	<b>Knorpelverletzungen am Kniegelenk</b>	Best
10.30	<i>Theorie</i>	<b>Patellainstabilität</b>	Best
10.50		<b>Kaffeepause</b>	
11.00	<i>Theorie</i>	<b>Klassifikation und Diagnostik von Muskelverletzungen</b>	Hahne
11.30	<i>Theorie</i>	<b>Therapie von Muskelverletzungen: Konservativ/ Operativ</b>	Hahne
12.00	<i>Round Table</i>	Moderation F. Mauch / Best <b>Fallbeispiel Muskelverletzung</b>	Mauch Best
12.10	<i>Theorie</i>	<b>Meniskusverletzungen</b>	Berrsche
12.40	<i>Theorie</i>	<b>Seitenbandverletzungen am Kniegelenk</b>	Berrsche
13.00		<b>Mittagspause</b>	
14.00	<i>Theorie</i>	<b>VKB-Verletzungen</b>	Neumann
14.30	<i>Theorie</i>	<b>Return to sport</b>	Langhoff
15.00	<i>Round Table</i>	Moderation F. Mauch / Langhoff <b>Fallbeispiel Knieverletzung</b>	Mauch Langhoff
15.15		<b>Kaffeepause</b>	
15.40		<b>Transfer zum Olympiastützpunkt Stuttgart, dort Umziehen</b>	
16.00 - 19.00	<i>Sportpraxis</i>	<b>Speedcourt/ Return-to-Sport Testung/ Training im Kraftkompetenz Zentrum</b>	
20.30	<i>optional</i>	<b>Abendveranstaltung</b>	

Zyklus 9  
**Modul 4**

**Programm**  
**Samstag**  
**20.04.2024**



UHRZEIT		THEMA	REFERENT
9.00	<i>Theorie</i>	<b>Klassifikation und Diagnostik von Sehnen-/ Faszienerletzungen</b>	Hirschmüller
9.30	<i>Theorie</i>	<b>Therapie von Sehnen-/ Faszienerletzungen: Konservativ/ Operativ</b>	Hirschmüller
10.00	<i>Theorie</i>	<b>Sportartspezifische Verletzungen und Probleme an Hand und Handgelenk (Diagnostik und Therapie)</b>	Seidel
10.30	<i>Theorie</i>	<b>Einganguntersuchungen</b>	Mayer
11.00	<i>Theorie</i>	<b>Verletzungsmuster Ballsportarten: Fussball / Handball / Basketball</b>	Klein
11.30	<i>Theorie</i>	<b>Trainingssteuerung und Prävention im Spitzen- und Breitensport</b>	Henze
12.00	<i>Theorie</i>	<b>Spielfeldbetreuung</b>	Teusch
12.30		<b>Kaffeepause / Snacks</b>	
12.45		<b>Testat</b>	
13.15		<b>Abschlussgespräch</b>	
ca. 13.30		<b>Ende der Veranstaltung</b>	

Zyklus 9  
**Modul 4**

**Programm  
Sonntag  
21.04.2024**





## REFERENTEN

<b>Berrsche G.,</b> Dr.	ATOS-Klinik Heidelberg
<b>Best R.,</b> Prof. Dr.	Sportheum Sportklinik Fellbach
<b>Bucher M.,</b> Dr.	Sport+Orthopädie Waiblingen
<b>Grim C.,</b> PD Dr.	Klinikum, Osnabrück
<b>Hahne J.,</b> Dr.	Praxis für Orthopädie und Sportmedizin, München
<b>Henze A.,</b> Dr.	Sportmedizin Uniklinik Ulm
<b>Hirschmüller A.,</b> Prof. Dr.	Altius Swiss Sportmed Center, Rheinfelden, Schweiz
<b>Neumann M.,</b> Dr.	Klinikum Bad Cannstatt
<b>Kastanis C.</b>	Physiotherapie Abteilung Sportklinik Stuttgart
<b>Klein C.,</b> M.Sc.	Sportwissenschaft, VBG
<b>Langhoff F.,</b> Dr.	Praxis für Orthopädie und Sportmedizin, Stuttgart
<b>Mauch F.,</b> Prof. Dr.	Sportheum Sportklinik Fellbach
<b>Mayer F.,</b> Prof. Dr.	Zentrum für Sportmedizin, Universität Potsdam
<b>Seidel A.,</b> Dr.	Handchirurgie Karl-Olga-Krankenhaus, Stuttgart
<b>Striegel H.,</b> Prof. Dr.	Universität Tübingen
<b>Teusch C.,</b> Dr.	Sportorthopädie Bous

*Jeder angegebene Sponsor unterstützt die Veranstaltung mit einem Betrag von € 1250,00.*

Zyklus 9  
**Modul 4**

**Referenten**