

ZERTIFIKAT GOTS Sportarzt

Die
Gesellschaft für
Orthopädisch-Traumatologische
Sportmedizin (**GOTS**)

hat zur Weiterbildung im Rahmen der
Sportlerbetreuung das Zertifikat
„GOTS Sportarzt“ entwickelt.

Dadurch wird gewährleistet, dass inner-
halb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten
orthopädisch-traumatologischen Aspekte
der Sportlerbetreuung vermittelt werden.

Wir danken unseren Sponsoren für die Unterstützung



www.gots.org

Zyklus 10
Modul 4

Stuttgart/D
9. – 11.5.2025

Veranstalter	GOTS Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin
Wiss. Leitung	Prof. Dr. Frieder Mauch Dr. Mario Bucher Dr. Florian Langhoff
Tagungsort	Sportheum Fellbach Stuttgarter Straße 30,70734 Fellbach
Anmeldung	GOTS 07743 Jena, Bachstraße 18 Tel.: 03641 / 4724158 Web: www.gots.org E-Mail: office@gots.org
Theorie und Praxis	€ 200,00 (inkl. Pausenverpflegung und Getränke)
Hotel	Bitte persönlich buchen Best Western Plus Hotel Fellbach-Stuttgart https://www.bestwestern-fellbach.de/

Zertifikat
GOTS **Sportarzt**
Ausbildungsmodul 4
Zyklus 10
Stuttgart/D

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns sehr, Sie zur GOTS Sportarztausbildung in Stuttgart begrüßen zu dürfen.

In diesem Modul stehen entsprechend dem Curriculum der GOTS-Kurse die Verletzungen und Therapieoptionen des Knie- und Handgelenks sowie typische Verletzungsmuster aus dem Mannschaftssport im Fokus. Ergänzt wird das praxisbezogene Programm durch Schwerpunkte bei Muskel- und Sehnenverletzungen.

Wir konnten dazu wieder ausgewiesene Spezialisten und erfahrene Mannschaftsärzte für das Wochenende gewinnen, die uns in den Räumlichkeiten des neu eröffneten Sportheums Theorie und Praxis der Sportmedizin in allen Facetten vermitteln werden.

Für den praktischen Teil werden wir am Samstagnachmittag an den Olympiastützpunkt Stuttgart wechseln, im „Sportherzen“ Stuttgarts, direkt neben der MHP-Arena mit seinen Sportstätten für die Heimspiele der Stuttgarter Vereine in der Fußball-, Handball- und Volleyballbundesliga (VfB Stuttgart, TVB 1898 Stuttgart, Allianz MTV Stuttgart).

Am Olympiastützpunkt stehen uns die hochwertigen Trainingsflächen für funktionelle Assessments und praxisnahe Workshops zur Verfügung.

Ein besonderes Highlight erwartet uns im Anschluss: eine exklusive Führung durch die neu gestaltete Arena des VfB Stuttgart. Dabei erhalten wir seltene Einblicke in die Mannschaftskabine, den Porsche Spielertunnel, das neue Medienzentrum etc.

Am Samstagabend laden wir Sie herzlich zum gemeinsamen Abendessen ins VfB Clubheim ein – eine schöne Gelegenheit zum kollegialen Austausch in sportlicher Atmosphäre.

Im Namen der GOTS freuen wir uns auf Euer/Ihr Kommen mit einem interessanten und sportlichen Wochenende in Stuttgart.

Prof. Dr. Frieder Mauch M.A. Dr. Mario Bucher Dr. Florian Langhoff

**Zyklus 10
Modul 4**

Vorwort



UHRZEIT		THEMA	REFERENT
15.00		Begrüßung / Vorstellung der Referenten	
15.10	<i>Theorie</i>	Klassifikation und Diagnostik von Sehnen-/ Faszienerletzungen	Weisskopf
15.30	<i>Theorie</i>	Therapie von Sehnen-/ Faszienerletzungen: Konservativ / Operativ	Weisskopf
16.00	<i>Theorie</i>	Klassifikation und Diagnostik von Muskelverletzungen	Hahne
16.30	<i>Theorie</i>	Therapie von Muskelverletzungen: Konservativ / Operativ	Hahne
17.00		Kaffeepause	
17.15	<i>Round Table</i>	Fallbeispiel Muskel / Sehne	Moderation: Mauch Schmitt
18.00	<i>Theorie</i>	Verletzungsmuster Ballsportarten: Fussball / Handball / Basketball	Pietzonka
18.30	<i>Theorie</i>	Return-to-Sport	Langhoff
18.50		Fragen an die Referenten	
19.00	<i>Praxis in 3 Gruppen</i>	Return-to-Sport Assessments Sonografie: Muskel und Gelenke (Gild / Glatzel)	Schmitt Neumann Henze
20.30		Ende des 1. Tages	

Zyklus 10
Modul 4

**Programm
Freitag
09.05.2025**

UHRZEIT		THEMA	REFERENT
9.00	<i>Theorie</i>	Anatomie und Bildgebung am Kniegelenk	Bucher
9.30	<i>Theorie</i>	Knorpelverletzungen am Kniegelenk	Best
10.00	<i>Theorie</i>	Patellainstabilität	Best
10.45		Kaffeepause	
11.15	<i>Theorie</i>	Meniskusverletzungen	Berrsche
11.45	<i>Theorie</i>	VKB-Verletzungen	Berrsche
12.15	<i>Theorie</i>	Seitenbandverletzungen am Kniegelenk	Grimm
13.00		Mittagspause	
13.45	<i>Theorie</i>	Sportartspezifische Verletzungen und Probleme an Hand und Handgelenk (Diagnostik und Therapie	Seidel
14.15		Fragen an die Referenten	
14.30		Transfer zum Olympia Stützpunkt Stuttgart	
15.00	<i>Sportpraxis</i>	Speedcourt / Isokinet / Kraftzirkel (Sportzeug und Hallenschuhe mitbringen)	
17.00		Führung durch die VfB Arena	
19.00		Spaziergang zum VfB Clubheim zum gemeinsamen Abendessen	
ca. 21.00		Ende des 2. Tages	

Zyklus 10
Modul 4

Programm
Samstag
10.05.2025

UHRZEIT		THEMA	REFERENT
9.00	<i>Theorie</i>	Spielfeldbetreuung	Teusch
9.30	<i>Theorie</i>	Eingangsuntersuchungen	Maier
10.00	<i>Theorie</i>	Trainingssteuerung und Prävention im Spitzen- und Breitensport	Henze
10.30	<i>Theorie</i>	Doping	Striegel
11.00		Kaffeepause	
11.15		Testat	
11.45		Abschlussgespräch	
ca. 12.00		Ende der Veranstaltung	

Zyklus 10
Modul 4

**Programm
Sonntag
11.05.2025**

REFERENTEN

Berrsche G. , Dr.	ATOS-Klinik Heidelberg
Best R. , Prof. Dr.	Sportheum Sportklinik Fellbach
Bucher M. , Dr.	Sport+Orthopädie Waiblingen
Gild A. , Dr.	Sportorthopädisches Zentrum Konstanz
Glatzel C. , Dr.	Sportorthopädisches Zentrum Konstanz
Grim C. , PD Dr.	Klinikum, Osnabrück
Hahne J. , Dr.	Praxis für Orthopädie und Sportmedizin, München
Henze A. , Dr.	Sportmedizin Uniklinik Ulm
Langhoff F. , Dr.	MED ATHLETICUM Stuttgart
Neumann M. , Dr.	Sportheum Sportklinik Fellbach
Mayer F. , Prof. Dr.	Zentrum für Sportmedizin, Universität Potsdam
Pietzonka M. , Dr.	Sportwissenschaft, VBG München
Schmitt Th. , Dr.	Hessing Klinik Augsburg
Seidel A. , Dr.	Handchirurgie Karl-Olga-Krankenhaus, Stuttgart
Striegel H. , Prof. Dr.	Universität Tübingen
Teusch C. , Dr.	Sportorthopädie Bous
Weisskopf L. , Dr.	Altius Swiss Sportmed Center Rheinfelden, Schweiz

Zyklus 10
Modul 4

Referenten

 **BAUERFEIND®**

 **OSTENIL®**

 **OPED**
Mit uns geht's weiter.

 **medi**

 **SPORLASTIC®**

Zyklus 10
Modul 4

Diese Veranstaltung wird mit jeweils € 840,- (Bauerfeind / OPED / Medi / Sporlastic) bzw. € 420,- (Ostenil) unterstützt

Sponsoren