

# ZERTIFIKAT GOTS Sportarzt

Die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (**GOTS**) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung das Zertifikat „GOTS Sportarzt“ entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden.

Wir danken unseren Partnern



sowie den lokalen Sponsoren für die Unterstützung



[www.gots.org](http://www.gots.org)

Zyklus 11  
**Modul 1**

**Rostock / D**  
**18.7. -20.7.2025**

Veranstalter	GOTS Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologische Sportmedizin
Wiss. Leitung	Univ.-Prof. Dr. Christoph Lutter Dr. Andrzej Jasina
Tagungsort	Hotel Neptun 18119 Rostock-Warnemünde, Seestraße 19 Tel.: 0381 / 777-0 Zimmerkontingent unter Stichwort „GOTS“ abrufbar (bis 6 Wochen vor Kursbeginn!)
Anmeldung	GOTS Geschäftsstelle Dr. Katrin Henkel Tel.: +49 (0) 36 41 / 47 24 158 Fax: +49 (0) 36 41 / 47 21 921 E-Mail: office@gots.org / home: www.gots.org
Kursgebühr	€ 250,00 Theorie und Praxis (inkl. Pausenverpflegung und Getränke) Gesellschaftsabend Strand Neptun (Buffet und Getränke inkludiert, vorherige Anmeldung erforderlich) Sparkasse Freising IBAN DE37 7005 1003 0025 5334 72 BIC BYLADEM1FSI Kennwort: Zertifikat - ZYK11-MOD1
Anrechnung	Fortbildungspunkte bei Landesärztekammer M-V beantragt

**Zertifikat**  
GOTS **Sportarzt**  
Zyklus 11  
**Modul 1**  
**Rostock/D**

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer!

Die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung das Zertifikat „GOTS-Sportarzt“ entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (à 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte rund um die Betreuung von Sportlerinnen und Sportlern vermittelt werden. Schwerpunkte des Kurses in Rostock sind die Hüft- und Wirbelsäulenregion sowie die Wassersport- und Kampfsportarten. Als ReferentInnen konnten wir auch für 2025 wieder ausgewiesene ExpertInnen auf diesen Gebieten gewinnen! Der Kurs vermittelt reichhaltiges theoretisches Wissen und auch praktische Inhalte werden ausführlich thematisiert und geübt! Darüber hinaus soll aber auch die Möglichkeit bestehen, Erfahrungswerte auszutauschen und praktische Anleitung in Falldiskussionen zu erfahren bzw. zu teilen. Wir freuen uns, wenn Sie spannende Fälle aus Ihrem Alltag zur Diskussion mitbringen!

Zum Auftakt der Kursreihe im Jahr 2025 laden wir Sie dazu in das Hotel Neptun im schönen Ostseebad Warnemünde ein - direkt am Sandstrand der Ostsee! Dies gewährleistet, dass neben dem anstrengenden Teil auch Zeit für Erholung bleibt.

In diesem Sinne wünschen wir im Namen der GOTS einen schönen und lehrreichen Kurs,

Ihre

Christoph Lutter und Andrzej Jasina

Zyklus 11  
**Modul 1**

**Vorwort**

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	ORT	MODUS
13.30	<b>Registrierung</b>			
14.00 - 14.15	<b>Einführungsvortrag GOTS Sportarzt</b>	Engelhardt	Vortragssaal	
14.15 - 14.40	<b>Diagnostik Hüfte/Becken</b>	Klaan	Vortragssaal	Theorie
14.40 - 15.00	<b>Hüftgelenk/Becken: Konservativ und dann?</b>	Ellenrieder	Vortragssaal	Theorie
15.00 - 15.30	<b>Untersuchungstechnik Hüfte/Becken</b>	Ellenrieder / Hinz	Vortragssaal	Praxis
15.30 - 15.45	<b>Pause</b>			
15.45 - 16.10	<b>Überlastungsschäden und akute Verletzungen der Wirbelsäule</b>	Enz	Vortragssaal	Theorie
16.10 - 16.40	<b>Konservative Therapieoptionen bei WS-Problemen</b>	Lembcke	Vortragssaal	Theorie
16.40 - 17.00	<b>Infiltrationen am Muskuloskelettalen Apparat</b>	Voigt	Vortragssaal	Praxis
17.00 - 17.30	<b>Untersuchungstechnik Wirbelsäule</b>	Lembcke / Voigt	Vortragssaal	Praxis
17.30 - 18.00	<b>Pause</b>			
18.00 - 18.30	<b>Apophysäre Abrissfrakturen; Stressreaktionen des Beckens</b>	Engelhardt	Vortragssaal	Theorie
18.30 - 19.15	<b>Sportmedizin als Arzt und Spitzensportler</b>	Haener	Vortragssaal	Festvortrag
19.15 - 22.30	<b>Gesellschaftsabend (Grillbuffet am Strand)</b>		Strand Warnemünde	

Zyklus 11  
**Modul 1**

**Programm**  
**Freitag**  
**18.07.2025**

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	ORT	MODUS
8.00 - 8.30	<b>Kitesurfen</b>	Offerhaus	Vortragsaal	Theorie
8.30 - 9.15	<b>Femoroacetabuläres Impingement - Implikationen für den Sport</b>	Hinz	Vortragsaal	Theorie
9.15 - 9.30	<b>Pause</b>			
9.30 - 10.00	<b>Registerforschung in der Sportmedizin (DART)</b>	Gräber	Vortragsaal	Theorie
10.00 - 10.30	<b>Praktische Sportbetreuung – Was muss der Sportmediziner beachten?</b>	Karpinski	Vortragsaal	Theorie
10.30 - 11.00	<b>Demo „Sportarztkoffer“</b>	Jasina	Vortragsaal	Praxis
11.00 - 11.30	<b>Demonstration Karate</b>	Masella, Karate-Nationalkader	Vortragsaal	Demonstration
11.30 - 13.00	<b>Pause (Lunchbuffet)</b>			
13.00 - 16.00	<b>Sportpraxis</b>			
	<b>Gruppe 1:</b> Stand-up Paddeln, Wassersport (Jasina)		Strand Warnemünde	Sportpraxis
	<b>Gruppe 2:</b> Segeln (begrenzte Anzahl) (Liebau)			
16.15 - 17.00	<b>Core-Region - Zwiespalt zw. Stabilität &amp; Mobilität</b>	Tischer	Vortragsaal	Highlight Lecture
17.00 - 18.00	<b>Verletzungen im Bereich Hüfte/Becken</b>	Jasina / Tischer	Vortragsaal	Falldiskussion

Zyklus 11  
**Modul 1**

**Programm  
Samstag  
19.07.2025**

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	ORT	MODUS
8.30 - 9.00	<b>Angewandte Sportbiomechanik</b>	Keibach	Vortragsaal	Praxis
9.00 - 9.45	<b>Sport mit Endoprothese</b>	Mittelmeier	Vortragsaal	Theorie
9.45 - 10.10	<b>Pause</b>			
10.00 - 10.30	<b>Prüfung</b>		Vortragsaal	
10.30 - 11.00	<b>Zusammenfassung, Abschlussdiskussion, Ausgabe Zertifikate</b>	Jasina / Liebau	Vortragsaal	

Zyklus 11  
**Modul 1**

**Programm  
Sonntag  
20.07.2025**

**ONLINE LECUTURES**

15 min	<b>Grundlagen Biomechanik Hüfte/Becken</b>	Darowski
15 min	<b>Bildgebung Wirbelsäule</b>	Knöringer
20 min	<b>Wasserspringen</b>	Sander/Rostock

## REFERENTEN

<b>Ellenrieder M.</b> , Prof. Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Engelhardt M.</b> , Prof. Dr. med.	Klinikum Osnabrück
<b>Enz A.</b> , Prof. Dr. med.	Klinik für Orthopädie, Klinikum Schwerin
<b>Gräber S.</b> , Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Haener M.</b> , Dr. med.	Martin-Luther-Krankenhaus, Berlin
<b>Hinz M.</b> , Dr. med.	Centrum für Muskuloskeletale Chirurgie, Charité Berlin
<b>Jasina A.</b> , Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Karpinski K.</b> , Dr. med.	BG Klinikum Unfallkrankenhaus, Berlin
<b>Kebbach M.</b> , Dr. rer. nat.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Klaan B.</b> , Dr. med.	Radiologisches Institut, Universitätsmedizin Rostock
<b>Lembcke B.</b> , Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Liebau K.</b>	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Lutter C.</b> , Prof. Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Masella R.</b>	Deutscher Karate Verband (Ausbildung, Selbstverteidigung)
<b>Mittelmeier W.</b> , Prof. Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
<b>Offerhaus C.</b> , Dr. med.	ww Dreifaltigkeits-Krankenhaus Köln
<b>Tischer T.</b> , Prof. Dr. med.	Waldkrankenhaus Erlangen
<b>Voigt C.</b> , Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Zyklus 11  
**Modul 1**

**Referenten**

Partner



Zyklus 11  
**Modul 1**

Lokale Sponsoren



**Partner  
und lokale  
Sponsoren**