

Präventionssymposium Fußball

Samstag, 6. September 2025

BORUSSIA-PARK | Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 Mönchengladbach

Verletzungen sind im Fußball, insbesondere im leistungsorientierten Fußball, ein zentrales Thema. Das vielzitierte Verletzungsspektrum stellt Vereine sowie Trainerinnen und Trainer immer wieder vor große Herausforderungen. Verletzungen sind jedoch kein Schicksal.

Zahlreiche Studien zeigen, dass durch gezielte Präventionsmaßnahmen die Anzahl und Schwere der Verletzungen im Fußball deutlich reduziert werden können. Prävention ist dabei jedoch nicht nur eine zentrale Investition in die Gesundheit, sondern insbesondere auch ein Faktor zur Steigerung der Leistungsfähigkeit der Spielerinnen und Spieler und somit ein weiterer Schlüssel zum sportlichen Erfolg.

Dieses interdisziplinäre Symposium dient dem Fach- und Erfahrungsaustausch von Trainerinnen und Trainern sowie Expertinnen und Experten aus den Bereichen Sportmedizin, Physiotherapie und Athletiktraining. Es soll den Teilnehmenden vielfältige und praktikable Wege aufzeigen, die zur Verletzungsprävention und zur gestärkten Rückkehr nach Verletzungen beitragen und das Leistungsniveau der Spielerinnen und Spieler nachhaltig verbessern.

Für Ihre Anmeldung nutzen Sie bitte unser [Online-Anmeldeformular](#).



Präventionssymposium Fußball

Samstag, 6. September 2025

BORUSSIA-PARK | Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 Mönchengladbach

Foto: Borussia VfL 1900 Mönchengladbach GmbH

Programmübersicht Vormittag*

Moderation: Annett Sattler und Dr. Christian Klein

Uhrzeit	Inhalt	Referent/in
09:00–09:15	Eröffnung & Begrüßung	Dr. Holger Niese , Vorstandsmitglied der VBG
09:15–09:45	Update VBG-Sportreport – Detaildiagnosen im Fokus	Hendrik Bloch , VBG-Sportreferent
09:45–10:15	Ärztliche Diagnostik, Therapie und Rehabilitation von Muskelverletzungen im Profi-Fußball	Dr. Ralf Doyscher , Orthopädie Zentrum Theresie München und MRT Zentrum im Borussia-Park
10:15–10:45	Monitoring im Profifußball – mögliche Strategien & Konsequenzen	Alexander Mouhcine , Head of Performance Borussia Mönchengladbach
10:45–11:00	Kaffeepause	
Workshop I		
11:00–12:00	Monitoring im Profifußball – mögliche Strategien & Konsequenzen (Praxis) oder Return-to-Performance im Medical Park Borussia Mönchengladbach oder Regenerationschance Atmung (Praxis)	Alexander Mouhcine , Head of Performance Borussia Mönchengladbach Jonas Bode , Athletiktrainer Borussia Mönchengladbach Susanne Erke , Leiterin MTT bei Medical Park Borussia Mönchengladbach Thorsten Ribbecke , Leiter DOSB-Athletiktrainerausbildung
12:00–13:00	Mittagspause	

Präventionssymposium Fußball

Samstag, 6. September 2025

BORUSSIA-PARK | Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 Mönchengladbach

Foto: Borussia VfL 1900 Mönchengladbach GmbH

Programmübersicht Nachmittag*

Moderation: Annett Sattler und Dr. Christian Klein

Uhrzeit	Inhalt	Referent/in
13:00–13:30	Einsatz der funktionellen Diagnostik zur Belastungsfreigabe	Dr. Hauke Dewitz und Dr. Burak Yildirim , ORTHO SPORTS LAB Pulheim
13:30–14:00	Auswirkungen kognitiver Anforderungen auf die Biomechanik von Sportlerinnen	Clara Ebner , Akademische Mitarbeiterin Universität Freiburg
14:00–14:30	Return on Prevention – die finanziellen Folgen von Verletzungen im Profi-Fußball	Dr. Sören Dallmeyer , Deutsche Sporthochschule Köln
14:30–15:00	Regenerationschance Atmung	Thorsten Ribbecke , Leiter DOSB-Athletiktrainerausbildung
15:00–15:30	Kaffeepause	
Workshop II		
15:30–16:30	Monitoring im Profifußball – mögliche Strategien & Konsequenzen (Praxis) oder Return-to-Performance im Medical Park Borussia Mönchengladbach oder Regenerationschance Atmung (Praxis)	Alexander Mouhcine , Head of Performance Borussia Mönchengladbach Jonas Bode , Athletiktrainer Borussia Mönchengladbach Susanne Erke , Leiterin MTT bei Medical Park Borussia Mönchengladbach Thorsten Ribbecke , Leiter DOSB-Athletiktrainerausbildung
ab 16:30	Ende der Veranstaltung & Come together	

Anfahrtsbeschreibung

Verlassen Sie die Autobahn A61 an der Ausfahrt Mönchengladbach-Holt.

Zum P1: Über die Aachener Straße und die Straße „Am Borussia-Park“ erreichen Sie Ihren Parkplatz auf dem P1 am Stadion und Ihren Veranstaltungsort in der Geschäftsstelle der Borussia VfL 1900 Mönchengladbach GmbH. Das Parken auf Parkplatz P1 ist kostenfrei.

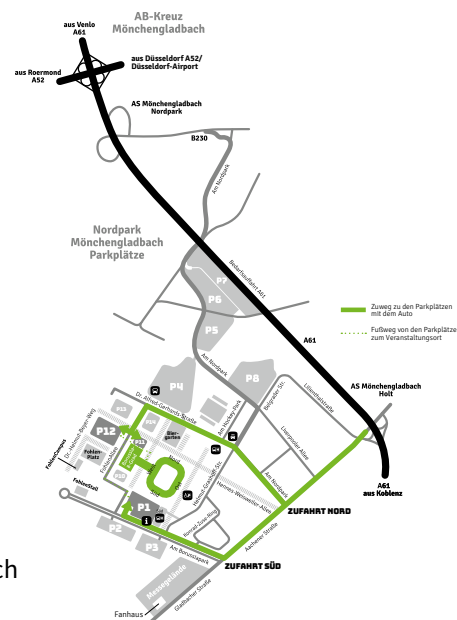
Zum P11/P12: Von der Aachener Straße gelangen Sie rechts auf die Straße „Am Nordpark“ und folgen der „Dr.-Alfred-Gerhards-Straße“. Biegen Sie in die „Fohlenallee“ ein und folgen Sie der Ausschilderung zu den jeweiligen Parkplätzen P11 und P12. Das Parken auf Parkplatz P11 ist kostenpflichtig, der Parkplatz P12 ist kostenfrei zugänglich.

Ihre Ansprechpersonen bei der VBG

Dr. Christian Klein (christian.klein@vbg.de)

Kerstin Specht (kerstin.specht@vbg.de)

Adresse: BORUSSIA-PARK | Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 Mönchengladbach



* kurzfristige Änderungen vorbehalten