

ZERTIFIKAT GOTS Sportarzt

Die
Gesellschaft für
Orthopädisch-Traumatologische
Sportmedizin (**GOTS**)

hat zur Weiterbildung im Rahmen der
Sportlerbetreuung das Zertifikat
„GOTS Sportarzt“ entwickelt.

Dadurch wird gewährleistet, dass inner-
halb von 4 Kursen (a 16h) die wichtig-
sten orthopädisch-traumatologischen Aspekte
der Sportlerbetreuung vermittelt werden.



Wir danken unseren Sponsoren für die Unterstützung



www.gots.org

Zusatzmodul
Wettkampfmedizin
2026

Leipzig/D
27.3. – 29.3.2026

Veranstalter	GOTS Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologische Sportmedizin
Wiss. Leitung	Christian Teusch und PD Dr. Casper Grim (orthopädischer Teil) Prof. Dr. Bernd Wolfarth (Leitung internistischer Teil)
Tagungsort	Institut für Angewandte Trainingswissenschaften (IAT) Leipzig Marschnerstr. 29, 04109 Leipzig Ansprechpartner: Christian Teusch
Anmeldung	GOTS Geschäftsstelle Dr. Katrin Henkel Tel.: +49 (0) 36 41 / 47 24 158 Fax: +49 (0) 36 41 / 47 21 921 E-Mail: office@gots.org / home: www.gots.org
Kursgebühr	€ 250,00 Theorie und Praxis (inkl. Pausenverpflegung und Getränke) Sparkasse Freising IBAN DE37 7005 1003 0025 5334 72 BIC BYLADEM1FSI Kennwort: Zertifikat - Zusatzmodul 2026

Zertifikat
GOTS Sportarzt
Zusatzmodul
Wettkampfmedizin 2026

Leipzig/D

GOTS Sportarzt Kurs: Zusatzmodul Wettkampfmedizin 2026

Die medizinische Betreuung von Wettkämpfen und Großereignissen (WM/EM) stellt uns immer mehr vor akuttherapeutische, logistische und rechtliche Probleme.

In diesem praxisbezogenen Kurs sollen sowohl theoretische Grundlagen als auch praktische Übungen und Fallbesprechungen dazu dienen, den jungen aufstrebenden Sportmedizinern Lösungswege aufzuzeigen, damit sie den Herausforderungen der Wettkampfbetreuung besser gewachsen sind.

Angesprochen sind junge Sportmediziner, die in den kommenden Jahren Vereine, Verbände oder Großereignisse betreuen möchten.

Wir versuchen, Ihnen in Theorie und Praxis sowohl Basiswissen als auch Entscheidungshilfen zu vermitteln.

Christian Teusch, Casper Grim und Bernd Wolfarth

Zusatzmodul
Wettkampfmedizin
2026

Vorwort

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
16.00	Begrüßung / Vorstellung der Referenten	Grim / Teusch / Kastner	
16.00	Internistische Grundlagen der Mannschafts- und Wettkampfbetreuung z. B. Asthmaanfall / Hypertensive Krise / Kollaps	Kastner	Theorie
16.30	Versorgung einer blutenden Wunde innerhalb des Wettkampfes unter Zeitdruck – Was ist möglich? Thema Kampfsportarten	Georgi	Theorie
17.00	Arztkoffer, Material – Arztkoffer (Hotel), On-field-Tasche, Physiotasche	Teusch	Theorie
17.30	Kaffeepause		
18.00	Sportartspezifische Verletzungen und Akuttherapie (Teilnehmer können Fälle mitbringen) Fall Präsentation – Sportart, Anamnese, Was ist passiert, Was habe ich gemacht? 3 Fälle - Dauer 10 Minuten mit 5 Minuten Diskussion	Alle	Theorie
18.45	Internistische Notfall beim Sportler unter Hitzeeinwirkung (Schönwetter Sportler) z.B. Flüssigkeitszufuhr und Beschaffung / Ernährung im Wettkampf / Hitze-Kälte	Wüstenfeld	Theorie
19.15	Ende des 1. Tages		
19.30	Abendessen		

Zusatzmodul
Wettkampfmedizin
2026

Programm
Freitag
27.03.2026

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
9.00	Betreuung einer Mannschaft/Athleten – Welche Medikamente / NEM nimmt mein Athlet	Teusch	Theorie
9.30	Außendarstellung Verband / Verein aus medizinischer Sicht – Kommunikation Presse / Interviews	Grim	Theorie
10.00	Traumatologische Grundlagen der Mannschafts- und Wettkampfbetreuung (Umknick-Traumata / Platzwunden /Luxation)	Teusch / Grim	Theorie
10.30	Verletzungsmuster im Fallschirmspringen – Erstversorgung von Wirbelsäulen-/Beckenverletzung (Polytrauma)	Teusch	Theorie
11.00	Kaffeepause		
11.15	Fallbeispiele Ringen/Triathlon und andere Sportarten	Moderation Teusch / Grim	Round Table
12.00	Corticoide im Sport	Grim	Theorie
12.30	Betreuung im fremden Land – Worauf muss ich achten (Sprache/Medikamente/Krankenhaus/Kosten)?	Derveaux	Theorie
13.00	Mittagspause		
14.00 - 18.00	Sportpraxis	Teusch / Grim / Wüstenfeld / Kastner	Praxis
14.00	Einführungsvortrag – Notfallversorgung am Spielfeldrand / Mattenrand		
ab 14.30	<ul style="list-style-type: none"> - Schulterluxation – Ellbogenluxation – Notfallversorgung - Stoppen von Nasenbluten > Cutversorgung / Stresssituationen / Faktor Zeit - Helmabnahme / Equipment - Motorrad, Fallschirmspringen 		Praxis in 3 Gruppen
18.00	Abendveranstaltung: Bowling für alle zusammen		

Zusatzmodul
Wettkampfmedizin
2026

Programm
Samstag
28.03.2026

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
9.00	Doping Kontrolle – Ablauf / Zuständigkeiten – Worauf muss ich achten	Brömme	Theorie
9.30	Akutversorgung - Sehnenverletzungen obere Extremität	Ritsch	Theorie
10.00	Umgang mit dem Trainerstab/Verein/Verband – Kommunikation Athlet	Ritsch	Theorie
10.30	Zusammenfassung und Diskussion: Weitermachen - Aufgeben		
11.00	Kaffeepause		
11.15	Testat		
ca. 12.00	Ende der Veranstaltung		

Zusatzmodul
Wettkampfmedizin
2026

Programm
Sonntag
29.03.2026

REFERENTEN

Brömme, Jan, Dr.	Park-Klinik Weißensee, Berlin
Derveaux, Christian	SHG Merzig
Georgi, Alexander	MedVz Universitätsklinikum Leipzig
Grim, Casper, PD Dr.	Klinikum Osnabrück
Kastner, Tom, Dr.	IAT Leipzig Sportmedizin
Ritsch, Mathias	Sportorthopädie Rosenheim
Teusch, Christian	Sportorthopädie, SRH Gera
Wüstenfeld, Jan, PD Dr.	IAT Leipzig Sportmedizin

Zusatzmodul Wettkampfmedizin 2026

Referenten



Zusatzmodul
Wettkampfmedizin
2026

Sponsoren