

# ZERTIFIKAT GOTS Sportarzt

Die  
Gesellschaft für  
Orthopädisch-Traumatologische  
Sportmedizin (**GOTS**)

hat zur Weiterbildung im Rahmen der  
Sportlerbetreuung das Zertifikat  
„GOTS Sportarzt“ entwickelt.

Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden.



Wir danken unseren Sponsoren für die Unterstützung



[www.gots.org](http://www.gots.org)

**Zusatzmodul**  
Wettkampfmedizin  
2026

**Leipzig/D**  
**27.3. - 29.3.2026**

Veranstalter	GOTS Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologische Sportmedizin
Wiss. Leitung	Christian Teusch und PD Dr. Casper Grim (orthopädischer Teil) Prof. Dr. Bernd Wolfarth (Leitung internistischer Teil)
Tagungsort	Institut für Angewandte Trainingswissenschaften (IAT) Leipzig Marschnerstr. 29, 04109 Leipzig Ansprechpartner: Christian Teusch
Anmeldung	GOTS Geschäftsstelle Dr. Katrin Henkel Tel.: +49 (0) 36 41 / 47 24 158 Fax: +49 (0) 36 41 / 47 21 921 E-Mail: office@gots.org / home: www.gots.org
Kursgebühr	€ 250,00 Theorie und Praxis (inkl. Pausenverpflegung und Getränke) Sparkasse Freising IBAN DE37 7005 1003 0025 5334 72 BIC BYLADEM1FSI Kennwort: Zertifikat - Zusatzmodul 2026

**Zertifikat**

**GOTS Sportarzt  
Zusatzmodul**

Wettkampfmedizin 2026

**Leipzig/D**

# **Zusatzmodul**

## **Wettkampfmedizin**

### **2026**

## **GOTS Sportarzt Kurs: Zusatzmodul Wettkampfmedizin 2026**

Die medizinische Betreuung von Wettkämpfen und Großereignissen (WM/EM) stellt uns immer mehr vor akuttherapeutische, logistische und rechtliche Probleme.

In diesem praxisbezogenen Kurs sollen sowohl theoretische Grundlagen als auch praktische Übungen und Fallbesprechungen dazu dienen, den jungen aufstrebenden Sportmedizinern Lösungswege aufzuzeigen, damit sie den Herausforderungen der Wettkampfbetreuung besser gewachsen sind.

Angesprochen sind junge Sportmediziner, die in den kommenden Jahren Vereine, Verbände oder Großereignisse betreuen möchten.

Wir versuchen, Ihnen in Theorie und Praxis sowohl Basiswissen als auch Entscheidungshilfen zu vermitteln.

Christian Teusch, Casper Grim und Bernd Wolfarth

## **Vorwort**



UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
16.00	<b>Begrüßung / Vorstellung der Referenten</b>	Grim / Teusch / Kastner	
16.00	<b>Internistische Grundlagen der Mannschafts- und Wettkampfbetreuung z. B. Asthmaanfall / Hypertensive Krise / Kollaps</b>	Kastner	Theorie
16.30	<b>Versorgung einer blutenden Wunde innerhalb des Wettkampfes unter Zeitdruck – Was ist möglich? Thema Kampfsportarten</b>	Georgi	Theorie
17.00	<b>Arztkoffer, Material – Arztkoffer (Hotel), On-field-Tasche, Physiotasche</b>	Teusch	Theorie
17.30	<b>Kaffeepause</b>		
18.00	<b>Sportartspezifische Verletzungen und Akuttherapie (Teilnehmer können Fälle mitbringen) <b>Fall Präsentation – Sportart, Anamnese, Was ist passiert, Was habe ich gemacht?</b> 3 Fälle - Dauer 10 Minuten mit 5 Minuten Diskussion</b>	Alle	Theorie
18.45	<b>Internistische Notfall beim Sportler unter Hitzeeinwirkung (Schönwetter Sportler) z.B. Flüssigkeitszufuhr und Beschaffung / Ernährung im Wettkampf / Hitze-Kälte</b>	Wüstenfeld	Theorie
19.15	<b>Ende des 1. Tages</b>		
19.30	<b>Abendessen</b>		

**Zusatzmodul**  
Wettkampfmedizin  
2026

**Programm**  
**Freitag**  
**27.03.2026**



UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
9.00	<b>Betreuung einer Mannschaft/Athleten</b> – Welche Medikamente / NEM nimmt mein Athlet	Teusch	Theorie
9.30	<b>Außendarstellung Verband / Verein aus medizinischer Sicht</b> – Kommunikation Presse / Interviews	Grim	Theorie
10.00	<b>Traumatologische Grundlagen der Mannschafts- und Wettkampfbetreuung</b> (Umknick-Traumata / Platzwunden /Luxation)	Teusch / Grim	Theorie
10.30	<b>Verletzungsmuster im Fallschirmspringen</b> – Erstversorgung von Wirbelsäulen-/Beckenverletzung (Polytrauma)	Teusch	Theorie
11.00	<b>Kaffeepause</b>		
11.15	<b>Fallbeispiele Ringen/Triathlon und andere Sportarten</b>	Moderation Teusch / Grim	Round Table
12.00	<b>Corticoide im Sport</b>	Grim	Theorie
12.30	<b>Betreuung im fremden Land</b> – Worauf muss ich achten (Sprache/Medikamente/Krankenhaus/Kosten)?	Derveaux	Theorie
13.00	<b>Mittagspause</b>		
14.00 - 18.00	<b>Sportpraxis</b>	Teusch / Grim / Wüstenfeld / Kastner	Praxis
14.00	<b>Einführungsvortrag – Notfallversorgung am Spielfeldrand / Mattenrand</b>		
ab 14.30	- Schulterluxation – Ellbogenluxation – Notfallversorgung - Stoppen von Nasenbluten > Cutversorgung / Stresssituationen / Faktor Zeit - Helmabnahme / Equipment - Motorrad, Fallschirmspringen		Praxis in 3 Gruppen
18.00	<b>Abendveranstaltung: Bowling für alle zusammen</b>		

**Zusatzmodul**  
Wettkampfmedizin  
2026

**Programm**  
**Samstag**  
**28.03.2026**

**Zusatzmodul**  
Wettkampfmedizin  
2026

**Programm**  
**Sonntag**  
**29.03.2026**

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
9.00	<b>Doping Kontrolle – Ablauf / Zuständigkeiten – Worauf muss ich achten</b>	Brömme	Theorie
9.30	<b>Akutversorgung - Sehnenverletzungen obere Extremität</b>	Ritsch	Theorie
10.00	<b>Umgang mit dem Trainerstab/Verein/Verband – Kommunikation Athlet</b>	Ritsch	Theorie
10.30	<b>Zusammenfassung und Diskussion: Weitermachen - Aufgeben</b>		
11.00	<b>Kaffeepause</b>		
11.15	<b>Testat</b>		
ca. 12.00	<b>Ende der Veranstaltung</b>		



**Zusatzmodul**  
Wettkampfmedizin  
2026

**Referenten**

**REFERENTEN**

<b>Brömmel, Jan, Dr.</b>	Park-Klinik Weißensee, Berlin
<b>Derveaux, Christian</b>	SHG Merzig
<b>Georgi, Alexander</b>	MedVz Universitätsklinikum Leipzig
<b>Grim, Casper, PD Dr.</b>	Klinikum Osnabrück
<b>Kastner, Tom, Dr.</b>	IAT Leipzig Sportmedizin
<b>Ritsch, Mathias</b>	Sportorthopädie Rosenheim
<b>Teusch, Christian</b>	Sportorthopädie, SRH Gera
<b>Wüstenfeld, Jan, PD Dr.</b>	IAT Leipzig Sportmedizin

**Zusatzmodul**  
Wettkampfmedizin  
2026



**Sponsoren**

