

GOTS meets AGA Residents

Gemeinsamer Anpfiff in der Athleten- & Wettkampfbetreuung

27.02 – 01.03.2026

Fortbildung – Workshops – Austausch

Medizinpark Valley

Freitag, 27.02.2026	
Ab 16:00 Uhr	Anreise & Get-together
18:00 – 19:00 Uhr	Blick hinter die Kulissen des Medizinparks
Ab 19:00 Uhr	Abendessen
Samstag, 28.02.2026	
07:30 – 08:30 Uhr	Frühstück
08:45 Uhr	Begrüßung
09:00 – 10:30 Uhr	BLOCK 1: Angewandte sportorthopädische Betreuung
09:00 – 09:20 Uhr	Logistische Vorbereitung der Athletenbetreuung vor Ort + Betreuungskoffer
	Sofortmaßnahmen vs. "Wait & Watch"
09:20 – 09:40 Uhr	Einschätzung, ATLS, Transport-/Verlegungsentscheidung
09:40 – 10:00 Uhr	Concussion und HWS
10:00 – 10:30 Uhr	Sportpsychologie: Kommunikation mit Team & Angehörigen
10:30 – 11:00 Uhr	Kaffeepause
11:00 – 12:20 Uhr	BLOCK 2: Upcoming: Jugend- und Frauensport
	Next Gen – Nachwuchs Sportbetreuung
11:00 – 11:25 Uhr	Kinder – kleine Erwachsene? + Prävention beginnt am Spielplatz
	Die Frau im Leistungssport...
11:25 – 11:45 Uhr	aus Sicht der Gynäkologin
11:45 – 12:05 Uhr	aus Sicht des Orthopäden
12:05 – 12:20 Uhr	...REDS
12:30 – 13:15 Uhr	Round Table: Mein Einstieg in die Sportbetreuung
12:30 – 12:45 Uhr	Spotlight: Karrierewege in der Sportmedizin
12:45 – 13:15 Uhr	Erfahrung und Tipps für Rookies
13:15 – 14:15 Uhr	Mittagessen

GOTS meets AGA Residents

Gemeinsamer Anpfiff in der Athleten- & Wettkampfbetreuung

27.02 – 01.03.2026

Fortbildung – Workshops – Austausch

Medizinpark Valley

14:15 – 15:30 Uhr	BLOCK 3- Praxis: Fußball Live Situation Setting 4 Stationen im Rotationsprinzip
14:15 – 14:35 Uhr	Notfallsetting (ATLS) + Entscheidungsfindung
14:35 – 14:55 Uhr	Tape am Spielfeld (Sinn und Unsinn, schnell und effektiv)
14:55 – 15:15 Uhr	Orthesen in der Akutversorgung
15:15 – 15:30 Uhr	Diagnostik ohne Hilfsmittel
15:30 – 16:00 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 18:00 Uhr	Block 4: OP-Indikation beim verletzten Sportler
16:00 – 16:20 Uhr	Muskelverletzungen
16:20 – 16:40 Uhr	Überlastungssyndrome
16:40 – 17:10 Uhr	OE: Killerverletzungen + Anpassung der Operationsindikationen bei Athleten inkl. OP Video
17:10 – 17:40 Uhr	UE: Killerverletzungen + Anpassung der Operationsindikationen bei Athleten inkl. OP Video
17:40 – 18:00 Uhr	Surgical Doping
18:30 – 19:30 Uhr	Gemeinsamer Sport
Ab 20:00 Uhr	Gemeinsames Abendessen

Sonntag, 01.03.2026	
09:00 – 10:00 Uhr	BLOCK 5: Return to Competition
09:00 – 09:20 Uhr	Ablauf des RTC
09:20 – 09:50 Uhr	Begleitung eines Falls
10:00 – 10:45 Uhr	BLOCK 5: Internistisches Zuckerl
10:00 – 10:20 Uhr	Sudden Cardiac arrest
10:20 – 10:45 Uhr	Drugs & more: Medikamente, Doping, NADA
10:45 – 11:30 Uhr	Brunch
11:30 – 13:00 Uhr	BLOCK 6: Ernährung und Leistungsoptimierung
11:30 – 11:50 Uhr	Athletenmonitoring ggf. Wearables
11:50 – 12:10 Uhr	Internal Load via Psychometrie/Readiness
12:10 – 12:30 Uhr	Ernährung
12:30 – 12:50 Uhr	Elektrolytstörung
12:50 – 13:00 Uhr	Verabschiedung, Evaluation