

ZERTIFIKAT GOTS Sportarzt

Die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (**GOTS**) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung das Zertifikat „GOTS Sportarzt“ entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden.

Wir danken unseren Partnern



sowie den lokalen Sponsoren für die Unterstützung



www.gots.org

Zyklus 12
Modul 1

Rostock / D
17.7. -19.7.2026

Veranstalter	GOTS Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologische Sportmedizin
Wiss. Leitung	Univ.-Prof. Dr. Christoph Lutter Dr. Andrzej Jasina
Tagungsort	Hotel Neptun 18119 Rostock-Warnemünde, Seestraße 19 Tel.: 0381 / 777-0
Anmeldung	GOTS Geschäftsstelle Dr. Katrin Henkel Tel.: +49 (0) 36 41 / 47 24 158 Fax: +49 (0) 36 41 / 47 21 921 E-Mail: office@gots.org / home: www.gots.org
Kursgebühr	€ 250,00 Theorie und Praxis (inkl. Pausenverpflegung und Getränke) Gesellschaftsabend Strand Neptun (Buffet und Getränke inkludiert, vorherige Anmeldung erforderlich) Sparkasse Freising IBAN DE37 7005 1003 0025 5334 72 BIC BYLADEM1FSI Kennwort: Zertifikat - ZYK12-MOD1
Anrechnung	Fortbildungspunkte bei Landesärztekammer M-V beantragt

Zertifikat
GOTS **Sportarzt**
Zyklus 12
Modul 1
Rostock/D

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer!

Die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung das Zertifikat „GOTS-Sportarzt“ entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (à 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte rund um die Betreuung von Sportlerinnen und Sportlern vermittelt werden. Schwerpunkte des Kurses in Rostock sind die Hüft- und Wirbelsäulenregion sowie die Wassersport- und Kampfsportarten. Als ReferentInnen konnten wir auch für 2026 wieder ausgewiesene ExpertInnen auf diesen Gebieten gewinnen! Der Kurs vermittelt reichhaltiges theoretisches Wissen und auch praktische Inhalte werden ausführlich thematisiert und geübt! Darüber hinaus soll aber auch die Möglichkeit bestehen, Erfahrungswerte auszutauschen und praktische Anleitung in Falldiskussionen zu erfahren bzw. zu teilen. Wir freuen uns, wenn Sie spannende Fälle aus Ihrem Alltag zur Diskussion mitbringen!

Zum Auftakt der Kursreihe im Jahr 2026 laden wir Sie dazu in das Hotel Neptun im schönen Ostseebad Warnemünde ein - direkt am Sandstrand der Ostsee! Dies gewährleistet, dass neben dem anstrengenden Teil auch Zeit für Erholung bleibt.

In diesem Sinne wünschen wir im Namen der GOTS einen schönen und lehrreichen Kurs,

Ihre
Christoph Lutter und Andrzej Jasina

Zyklus 12
Modul 1

Vorwort

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	ORT	MODUS
14.30	Registrierung			
15.00 - 15.15	Einführungsvortrag GOTS Sportarzt	Engelhardt	Vortragssaal	
15.15 - 15.40	Diagnostik Hüfte/Becken	Klaan	Vortragssaal	Theorie
15.40 - 16.00	Hüftgelenk/Becken: Konservativ und dann?	Ellenrieder	Vortragssaal	Theorie
16.00 - 16.30	Untersuchungstechnik Hüfte/Becken	Ellenrieder Bisping	Vortragssaal	Praxis
16.30 - 16.45	Pause			
16.45 - 17.10	Überlastungsschäden und akute Verletzungen der Wirbelsäule	Enz	Vortragssaal	Theorie
17.10 - 17.40	Konservative Therapieoptionen bei WS-Problemen im Sport	Schernberger	Vortragssaal	Theorie
17.40 - 18.00	Infiltrationen am Muskuloskelettalen Apparat	Voigt	Vortragssaal	Praxis
18.00 - 18.30	Untersuchungstechnik Wirbelsäule	Voigt Schernberger	Vortragssaal	Praxis
18.30 - 19.00	Pause			
19.00 - 19.30	Erfahrungen aus der Betreuung im Leistungssport	Engelhardt	Vortragssaal	Theorie
19.30 - 22.00	Gesellschaftsabend (Grillbuffet am Strand)		Strand Warnemünde	

Zyklus 12
Modul 1

**Programm
Freitag
17.07.2026**

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	ORT	MODUS
8.00 - 8.30	Kitesurfen	Offerhaus	Vortragsaal	Theorie
8.30 - 9.15	Femoroacetabuläres Impingement - Implikationen für den Sport	Steens	Vortragsaal	Theorie
9.15 - 9.30	Registerforschung in der Sportmedizin (DART)	Gräber	Vortragsaal	Theorie
9.30 - 9.45	Pause			
9.45 - 10.15	Praktische Sportbetreuung – Was muss der Sportmediziner beachten?	Karpinski	Vortragsaal	Theorie
10.15 - 10.45	Demo „Sportarztkoffer“	Jasina	Vortragsaal	Praxis
10.45 - 11.00	Anti-Doping	Jasina	Vortragsaal	Theorie
11.00 - 11.30	Demonstration Karate	Masella Karate- Nationalkader	Vortragsaal	Demonstration
11.30 - 13.00	Pause (Lunchbuffet)			
13.00 - 16.00	Sportpraxis			
13.15 - 16.15	Gruppe 1: Stand-up Paddeln, Wassersport	Jasina	Strand Warnemünde	Sportpraxis
13.15 - 16.15	Gruppe 2: Segeln (begrenzte Anzahl)	Liebau		
16.15 - 17.00	Core-Region - Zwiespalt zw. Stabilität & Mobilität	Tischer	Vortragsaal	Highlight Lecture
17.00 - 18.00	Verletzungen im Bereich Hüfte/Becken	Lutter / Tischer	Vortragsaal	Falldiskussion

Zyklus 12
Modul 1

Programm
Samstag
18.07.2026

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	ORT	MODUS
8.30 - 9.00	Angewandte Sportbiomechanik	Kebbach	Vortragsaal	Praxis
9.00 - 9.45	Sport mit Endoprothese	Mittelmeier	Vortragsaal	Theorie
9.45 - 10.10	Pause			
10.00 - 10.30	Prüfung		Vortragsaal	
10.30 - 11.00	Zusammenfassung, Abschlussdiskussion, Ausgabe Zertifikate	Jasina / Lutter	Vortragsaal	

Zyklus 12
Modul 1

ONLINE LECUTURES		
15 min	Grundlagen Biomechanik Hüfte/Becken	Darowski
15 min	Bildgebung Wirbelsäule	Knöringer
20 min	Wasserspringen	Sander/Rostock

GOTS-Webinarreihe zum Themenschwerpunkt https://gots.org/webinare/	
Injektionstherapien im (Spitzen-)Sport	Video vom 10.05.2023
Sport bei Endoprothese – was geht noch?	Video vom 01.03.2023
Wirbelsäule und Sport	Video vom 22.06.2022
Sportlerleiste – wie diagnostizieren, wie behandeln?	Video vom 19.01.2022
Registerforschung in der Sportorthopädie	Video vom 14.12.2022

**Programm
Sonntag
19.07.2026**

REFERENTEN

Bisping L., Dr. med.	Waldkrankenhaus Erlangen
Ellenrieder M., Prof. Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Engelhardt M., Prof. Dr. med.	Klinikum Osnabrück
Enz A., Prof. Dr. med.	Klinik für Orthopädie, Klinikum Schwerin
Gräber S., Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Jasina A., Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Karpinski K., Dr. med.	BG Klinikum Unfallkrankenhaus, Berlin
Kebbach M., Dr. rer. nat.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Klaan B., Dr. med.	Radiologisches Institut, Universitätsmedizin Rostock
Liebau K.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Lutter C., Prof. Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Masella R.	Deutscher Karate Verband (Bundestrainer a. D.)
Mittelmeier W., Prof. Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
Offerhaus C., PD Dr. med.	Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus Köln
Schernberger R., Dr. med.	Martin-Luther-Krankenhaus Berlin
Steens W., PD Dr. med.	Knorpelzentrum NRW & Orthopädie Universitätsmedizin Rostock
Tischer T., Prof. Dr. med.	Waldkrankenhaus Erlangen
Voigt C., Dr. med.	Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Zyklus 12
Modul 1

Referenten

Partner



Zyklus 12
Modul 1

Lokale Sponsoren



**Partner
und lokale
Sponsoren**