

ZERTIFIKAT GOTS Sportarzt

Die
Gesellschaft für
Orthopädisch-Traumatologische
Sportmedizin (**GOTS**)

hat zur Weiterbildung im Rahmen der
Sportlerbetreuung das Zertifikat
„GOTS Sportarzt“ entwickelt.

Dadurch wird gewährleistet, dass inner-
halb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten
orthopädisch-traumatologischen Aspekte
der Sportlerbetreuung vermittelt werden.

Wir danken unseren Sponsoren für die Unterstützung



www.gots.org

Zyklus 12
Modul 2

Brunnen / CH
25. – 27.9.2026

Veranstalter	GOTS Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologische Sportmedizin
Wiss. Leitung	PD Dr. med. Jochen Paul
Organisation	PD Dr. med. Jochen Paul Katja Thielemann
Tagungsort	SEEHOTEL WALDSTÄTTERHOF Waldstätterquai 6, 6440 Brunnen T +41 41 825 06 06, F +41 41 825 06 00 www.waldstaetterhof.ch
Anmeldung	GOTS Geschäftsstelle Dr. Katrin Henkel Tel.: +49 (0) 36 41 / 47 24 158 Fax: +49 (0) 36 41 / 47 21 921 E-Mail: office@gots.org / home: www.gots.org
Kursgebühr	€ 250,00 incl. Pausenverpflegung (Abendessen und Mittagessen sind im Preis nicht enthalten) Sparkasse Freising IBAN DE37 7005 1003 0025 5334 72 BIC BYLADEM1FSI Kennwort: Zertifikat - ZYK12-MOD2
Hinweis	BITTE BRINGEN SIE SPORTBEKLEIDUNG FÜR DEN PRAKTISCHEN TEIL MIT. DIE EINHEIT FINDET IM FREIEN STATT.

Zertifikat
GOTS Sportarzt
Ausbildungsmodul 2
Zyklus 12
Brunnen



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Die Sportorthopädie verbindet medizinisches Fachwissen mit einem tiefen Verständnis für die besonderen Anforderungen des Bewegungsapparates im Sport. In einer Zeit, in der körperliche Aktivität und Leistungsfähigkeit zunehmend an Bedeutung gewinnen, steigt auch der Bedarf an hochqualifizierten Spezialistinnen und Spezialisten auf diesem Gebiet.

Im Namen der GOTS, der Gesellschaft für Orthopädisch – Traumatologische Sportmedizin, möchten wir Euch herzlich zum 12. Kurszyklus/Modul 2 der Sportarztausbildung vom 25.09.2026 bis 27.09.2026 nach Brunnen am Vierwaldstättersee einladen.

Nutzt die Möglichkeit und qualifiziert Euch als Experte in der Sportorthopädie/Sporttraumatologie. Erlebt drei intensive Tage voller wichtiger Gedankenanstösse, wissenschaftlicher Hintergründe und direkter Trainingsmöglichkeiten. Profitiert vom intensiven Austausch zwischen Ärzten, Sportwissenschaftlern und Physiotherapeuten. Gemeinsam mit unseren exzellenten Referentinnen und Referenten vermittelt der Kurs theoretisches Wissen und auch praktische Inhalte werden ausführlich thematisiert.

Der praktische Teil der Ausbildung am Samstag mit dem Thema «Ausdauersport», wird vom Sport-Physiotherapeuten geleitet. Sportbekleidung also nicht vergessen.

Wir freuen uns auf Euch und auf ein spannendes Wochenende mit intensiver Fortbildung, lernreicher Ausbildung und wünschen Euch jetzt schon viel Erfolg bei der Teilnahme.

Euer Jochen Paul

Zyklus 12
Modul 2

Vorwort



UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
13.00 - 13.15	Begrüssung	J. Paul	
Gelenkspezifische Aspekte – OSG & Fuss			
13.15 - 15.15	OSG&Fuss Verletzungen im Ausdauersport	C. Hank	Theorie
	Instabilität des OSG	J. Paul	Theorie
	Orthesen - Sinnvoll beim Sport einzusetzen?	C. Hank	Theorie
	RED-S - „Triade der sporttreibenden Frau“	S. Thormann	Theorie
15.15 - 15.45	Pause		
Sportarztspezifische Aspekte – Ausdauersport			
15.45 - 17.45	Betreuung von Ausdauer-Leistungssportlern aus Sicht des Physios	J. Bender	Theorie
	Relevante Bildgebung / Stressfraktur & Überlastungsschäden	M. Kretzschmar	Theorie
	Fallbeispiele OSG & Fuss Verletzungen	n. n.	Praxis
	Fallbeispiele Belastungsschmerz im Ausdauersport	n. n.	Praxis
Abendessen selbst organisieren			

Zyklus 12
Modul 2

**Programm
Freitag
25.9.2026**



UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
Laufanalyse			
8.00 - 10.00	I Grundlagen	C. Raeder / H. Dewitz	Theorie
	II Möglichkeiten der praktischen Umsetzung	C. Raeder / H. Dewitz	Theorie
	III Hands on	C. Raeder / H. Dewitz	Praxis
	IV Hands on	C. Raeder / H. Dewitz	Praxis
10.00 - 10.30	Pause		
Gelenksinfiltration			
10.30 - 12.30	I Grundlagen & Ultraschallgesteuerte Infiltration	G. Willscheid	Theorie
	III Indikationen im Leistungssport	G. Willscheid	Theorie
	Früharthrose - Der Einfluss von Sport	E. Li	Theorie
	Fallbeispiele	E. Li	Praxis
12.30 - 14.00	Mittagessen selbst organisieren		
14.00 - 14.30	Der plötzliche Herztod im Sport	P. Bohm	Theorie
14.30 - 15.00	Fallbeispiele	P. Bohm	Praxis
15.00 - 18.00	Ausdauersport – Mehr als nur Kilometer abspulen	J. Bender	Praxis

Zyklus 12
Modul 2

**Programm
Samstag
26.9.2026**



UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
Spezialisierte OP Techniken & Untersuchung F & A			
8.00 - 10.00	Osteochondrale Schäden OSG&Fuss	F. Krause	Theorie
	Sehnenverletzungen des Fusses	F. Krause	Theorie
	Gelenksuntersuchung F & A	C. Hank	Praxis
	Gelenksuntersuchung F & A	C. Hank	Praxis
10.00 - 10.30	Pause		
Sonderthemen - Return to Sports			
10.30 - 11.30	Aktuelle Konzepte	C. Raeder / H. Dewitz	Theorie
	Praktische Umsetzung	C. Raeder / H. Dewitz	Praxis
11.30 - 12.30	Prüfung und Kurs-Abschluss	J. Paul	
12.30	Ende der Veranstaltung		

Zyklus 12
Modul 2

**Programm
Sonntag
27.9.2026**



REFERENTEN

Bender Jonas	Leitung Abteilung für Funktionelle Diagnostik, Rennbahnklinik, MuttENZ
Bohm, Philipp, Dr. med.	Oberarzt, Kardiologie, Kantonsspital Aarau, Aarau
Dewitz, Hauke, Dr. rer. medic.	ORTHO SPORTS LAB, Pulheim
Hank, Christian, Dr. med.	Chefarzt, Spital Muri
Krause, Fabian, Prof. Dr.	Belegarzt, Sonnenhofspital Bern
Kretzschmar, Martin, PD Dr. med.	Facharzt Radiologie und Nuklearmedizin FMH, Imamed, Basel
Li, Edwin, Dr. med.	Stv. Oberarzt, Rennbahnklinik, MuttENZ
Paul, Jochen, PD Dr. med. B.A. Sportwissenschaft	Stv. Chefarzt, Rennbahnklinik, MuttENZ
Raeder, Christian, Dr. Sportwissenschaft	Athletikum Rhein Ruhr, BG Klinikum Duisburg GmbH, Duisburg
Thormann, Sebastian, Dr. med.	Belegarzt Medicum Wesemlin, Luzern
Willscheid, Gernot, Dr. med.	SPORTSDOC, Zürich

Zyklus 12
Modul 2

Referenten





Zyklus 12
Modul 2

Sponsoren

