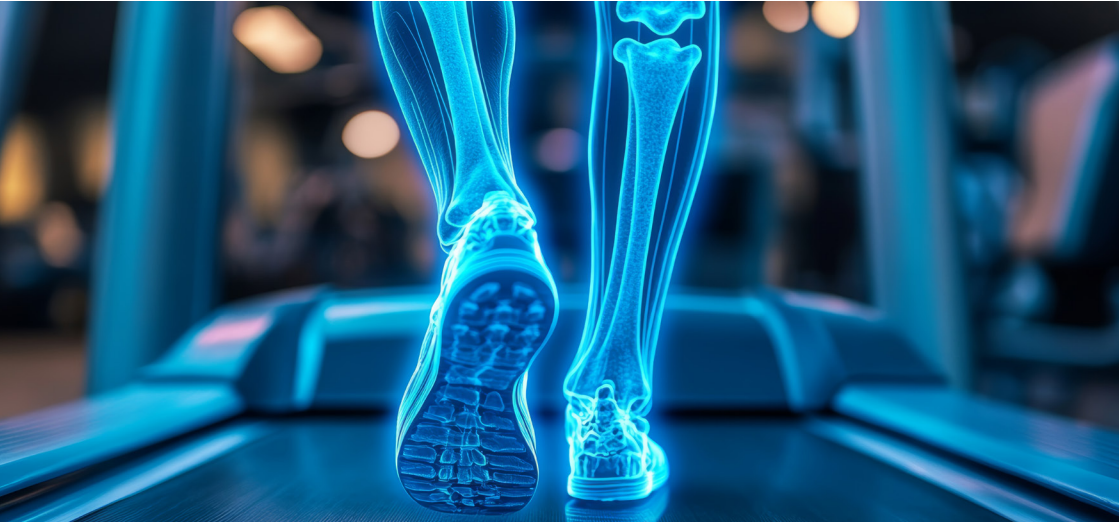




Programm

Get started: Sportmedizintag Zürich

Einführung in die operative und konservative
Sportmedizin für Studierende

Samstag, 28. November 2026

08.45 - 17.00 Uhr

Universitätsklinik Balgrist, Zürich

**Vorträge
&
Workshops**

Get started: Sportmedizintag Zürich

Studierst du Medizin und interessierst dich speziell für Sportmedizin oder Sportorthopädie? Dann ist der Sportmedizintag für Nachwuchskräfte bei uns an der Universitätsklinik Balgrist genau das Richtige für dich.

Die Young Academy der Gesellschaft für orthopädisch traumatologische Sportmedizin (GOTS), die Orthopedic Surgery Student Society (OSS) der Young Surgical Students Association Zürich (YSSA ZH) sowie der Nachwuchs der Schweizer Sportmedizinergesellschaft (Junior SEMS) lädt ein, am Samstag, den 28.11.2026, an der ersten gemeinsamen Einführungsveranstaltung teilzunehmen und im direkten Austausch mit Expertinnen und Experten wertvolle Einblicke in die fächerübergreifende Sportmedizin zu gewinnen.

Euch erwarten hochwertige Vorträge aus den Bereichen Sporttraumatologie und Sportkardiologie. Darüber hinaus widmen wir uns geschlechtsspezifischen Unterschieden im Leistungssport sowie den Herausforderungen der sportmedizinischen Teambetreuung. Ergänzt wird das Programm durch praxisnahe Workshops – von der klinischen Untersuchung über Sonographie bis hin zur Bildgebung.

Die GOTS Young Academy, die OSS bzw. YSSA und Junior SEMS verfolgen ein gemeinsames Ziel: engagierte Studierende zusammenzubringen, um gemeinsam aktiv die Zukunft der Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin mitzugestalten. Unterstützt werden sie dabei vom Universitären Zentrum für Sportmedizin und Prävention an der Universitätsklinik Balgrist Zürich und weiteren Partnern.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme! First come, first served!

Durchführungsort

Universitätsklinik Balgrist
Auditorium & Seminarräume
Forchstrasse 340
8008 Zürich

Anmeldung

Teilnahmegebühr CHF 30.
Die Anzahl Plätze ist auf 30 beschränkt, Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt

Anmeldung via QR Code:



Kontakt

Stefanie Pfister
Kongress-Sekretariat
T + 41 44 386 38 33
kongresse@balgrist.ch
www.balgrist.ch

Universitätsklinik Balgrist

Forchstrasse 340
8008 Zürich, Schweiz
www.balgrist.ch



Wissenschaftliche Leitung

- Prof. Dr. med. Johannes Scherr, Chefarzt Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist
- Prof. Dr. med. Christian Egloff, Leitender Arzt Kniechirurgie, Schulthess Klinik

Studentisches Organisationsteam

- Laurin Kratochwil, Wien
Vorstandsvorsitzender, GOTS Young Academy
- Klemenz Strebel, Zürich
Leiter, Orthopedic Surgery Students Society (OSS)
- YSSA ZH, JSEMS Komitee
- Lorenz Lampl, Innsbruck
Vorstandsmitglied, GOTS Young Academy
- Liliane Damaris Mettler, Zürich
Mitglied, YSSA ZH

Referentinnen und Referenten

- Dr. med. univ. Florian Altenburger, Assistenzarzt, Spital Nidwalden
- Dr. med. Florentin Hohnloser, Oberarzt Sportmedizin, Schulthess Klinik
- Dr. med. Georgios Neopoulos, Assistenzarzt Orthopädie, Universitätsklinik Balgrist
- med. pract. Alberto Pedrazzini, Assistenzarzt Orthopädie, Universitätsklinik Balgrist
- PD Dr. med. Patrick Pflüger, Oberarzt Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist
- Dr. med. Hildegard Wichtmann, Fellow Radiologie, Universitätsklinik Balgrist
- KD Dr. med. Nina Wieloch, Leitende Ärztin, Frau & Sport, Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist

Mehr Informationen zu den Fachgesellschaften:



GOTS - Gesellschaft für orthopädisch-traumatologische Sportmedizin



YSSA - Young Surgical Students Association Zürich



Junior SEMS - Nachwuchs der Schweizerischen Sportmedizin-gesellschaft



Mit freundlicher Unterstützung:



Programm

Samstag, 28. November 2026

ab 08.15 *Registrierung*

08.45 Begrüssung und Einführung J. Scherr & C. Egloff

Session Sporttraumatologie

09.00 VKB-Ruptur C. Egloff

09.25 Schulterluxation A. Pedrazzini

09.50 OSG-Distorsion P. Pflüger

10.15 *Kaffeepause*

10.30 **Workshops:**
Klinische Untersuchung Schulter A. Pedrazzini
Klinische Untersuchung Knie G. Neopoulos
VKB-Armierung C. Egloff
Support: F. Altenburger

12.30 *Mittagspause*

Session Sportmedizin

13.30 Sportlerherz J. Scherr

13.55 Die Frau im Leistungssport N. Wieloch

14.20 Teambetreuung F. Hohnloser

14.45 *Kaffeepause*

15.00 **Workshops:**
Taping / On Field Versorgung Physio UZEPS
Sonographie Schulter P. Pflüger
Bildgebung Fallbesprechung H. Wichtmann

17.00 *Evaluation und Verabschiedung*
